



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Шот Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	
<sup>new</sup> Шот Immunity	290
имбирь, лимон, мёд	
<sup>new</sup> Смюзи груша-имбирь-миндаль	450

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить  
без молочных продуктов

<sup>new</sup> Глазунья с тартинном, оливками и узбекскими томатами	520
<sup>new</sup> Драник из цукини и тыквы с яйцом пашот и	
- лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цукини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	490
лангустины +300   лосось +350   краб +900	
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
<sup>new</sup> Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом	650
лангустины +300   лосось +350   краб +900	
<sup>new</sup> Бенедикт с белыми грибами, тамбовским окороком и маринованным цукини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	920
Зелёный салат с авокадо, брокколи и кремом из киви	690

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи  
@zabylisahar.rest

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом  
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост	550
страчателла +200   лосось +350   краб +900	
Бутерброд с красной икрой	850
<sup>new</sup> Тост с кроликом конфи, пармезаном и брокколи	650

### КАШИ

Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	390
органическая безглютеновая крупа +50	
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	750
спирулина +90	
<sup>new</sup> Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570

### ТВОРОГ

<sup>new</sup> Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	750
<sup>new</sup> Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	650

### РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Томаты	150
Мятый авокадо   Трюфель	200
Пармезан   Страчателла	200
Куриная грудка   Окорок	200
Красная икра   Лангустины	300
Шпинат	300
Лосось	350
Краб	900



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме \*

## ЗАКУСКИ

Хлеб с томатным маслом	230
Битые оливки	290
Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	420
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	820
Гуакамоле с узбекскими томатами и <u>чипсами</u> со свёклой и чесноком	620
Веган Цезарь с <u>чипсами</u> со спинулиной и гималайской солью куриная грудка +200   лангустины +300   краб +900	620
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	690
Зелёный салат с авокадо, брокколи и кремом из киви	690
Тыквенный хумус с <u>чипсами</u> с куркумой и гималайской солью	390
бездрожжевые гречневые чипсы от Лён и Гречка Bakery	

## RAW

Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	750
Севиче из лосося с манго, авокадо и соком юдзу	890
Тартар из лосося с гуакамоле	820

## ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти, кроме \*

Равиоли с баклажаном и вялеными томатами *	680
Паста паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	890
Паста тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	890

## СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид, салатом ромейн и корнем сельдерея	450
Буйабес с морепродуктами	790
Томатный суп со страчателлой	650

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest

## ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с куриной грудкой и йогуртовым соусом *	650
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана *	750
Тако с крабом и соусом шисо	950
Тако с уткой конфи и маринованным луком	690
Бургер с котлетой из кролика или говядины и трюфельным муссом *	890

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленая котлета из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	690
Палтус с зелёной гречей и соусом биск	1390
Куриная грудка су-вид с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	990
Котлета из лосося с салатом из свежих овощей	1100
Гребешки с цветной капустой, соусом понзу и грибным биском	920
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	1490
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	1490
Утиная грудка с морковным кремом, брокколи и соусом из кориандра	720
Говяжья щёчка с картофельным пюре и соусом демиглас	790
Марокканский осьминог с картофелем, инжиром и лимонным песто	1990
Лосось с брокколи и грейпфрутовым бербланом	1490

## ЗАВТРАКИ ALL DAY

Авокадо-тост страчателла + 200   лосось + 350   краб + 900	550
Бутерброд с красной икрой	850
Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и - лососем - крабом	920 1090
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570
Сырники со сметаной и конфитюром из - лесной земляники - садовой вишни	750 650



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

## ДЕСЕРТЫ

Садовый инжир с малиной	☒☒☒	490
Ваниль-груша-миндаль	☒☒	520
Кофе-хурма	☒☒	490
Макадамия	☒	550
Личи-земляника	☒☒	650
Спелый манго	☒☒	690
Лавандовый медовик	☒	590
Чёрный трюфель	☒	570
Цветная капуста-малина	☒☒☒☒	490
Сметанник		490
Баскский чизкейк подаем с ягодным конфитюром		690
Конфета		170
боб тонка		
миндаль-пекан	☒☒	
кокосовый трюфель	☒	
финик-грецкий орех	☒☒☒	
Сырники со сметаной и конфитюром	☒	
из лесной земляники		750
из садовой вишни		650

## ВЫПЕЧКА

Круассан классический		220
Слойка с фисташковым кремом		350
Тарт с малиной	☒	890

☒ веган    ☒ без глютена    ☒ без сахара  
☒ инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



Фото, описание и разрез десертов

@zabylisahar.rest



ZABYLI SAHAR  
One Trinity Place

## DESSERTS

Garden fig-raspberry	☒☒☒	490
Vanilla-pear-almond	☒☒	520
Coffee-persimmon	☒☒	490
Macadamia	☒	550
Lychee-wild strawberry	☒☒☒	650
Ripe mango	☒☒	690
Lavender honey cake	☒	590
Black truffle	☒	570
Cauliflower-raspberry	☒☒☒☒	490
Smetannik		490
Basque cheesecake with berry jam		690
Bon-bon		170
tonka bean		
almond pecan	☒☒☒	
coconut truffle	☒	
date-walnut	☒☒☒	
Syrniki with sour cream	☒	
and wild strawberry jam		750
and cherry confiture		650

## PASTRY

Classic croissant		220
Puff with pistachio cream		350
Raspberry tart	☒	890

☒ vegan    ☒ gluten-free    ☒ sugar-free  
☒ figs, persimmons and raspberries from our garden in Sochi



@zabylisahar.rest