



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Шот Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	
<sup>new</sup> Шот Immunity	290
имбирь, лимон, мёд	
<sup>new</sup> Смужи груша-имбирь-миндаль	450

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить  
без молочных продуктов

<sup>new</sup> Глазунья с тартинном, оливками и узбекскими томатами	520
<sup>new</sup> Драник из цукини и тыквы с яйцом пашот и	
- лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цукини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цукини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	490
лангустины +300   лосось +350   краб +900	
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
<sup>new</sup> Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом	650
лангустины +300   лосось +350   краб +900	
<sup>new</sup> Бенедикт с белыми грибами, тамбовским окороком и маринованным цукини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	920
Зелёный салат с авокадо, брокколи и кремом из киви	690

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи  
@zabylisahar.rest

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом  
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост	550
страчателла +200   лосось +350   краб +900	
Бутерброд с красной икрой	850
<sup>new</sup> Тост с кроликом конфи, пармезаном и брокколи	650

### КАШИ

Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	390
органическая безглютеновая крупа +50	
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	750
спирулина +90	
<sup>new</sup> Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570

### ТВОРОГ

<sup>new</sup> Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	750
<sup>new</sup> Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	650

### РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Томаты	150
Мятый авокадо   Трюфель	200
Пармезан   Страчателла	200
Куриная грудка   Окорок	200
Красная икра   Лангустины	300
Шпинат	300
Лосось	350
Краб	900



Фото-меню