



**ЗАБЫЛИ САХАР**

est. 2016



# Завтраки *весь день*

## Круассаны

Классический	160
Миндальный	250
С маслом и джемом	260
С ветчиной и яйцом пашот	470
С лососем и яйцом пашот	570

## Яйца

Глазунья с куриной грудкой, брокколи и трюфельным соусом	490
Французский омлет или скрэмбл 4 сыра с трюфельным кремом	520
Драник из цукини с лососем, яйцом пашот и голландским соусом	690

Большой завтрак: скрэмбл, круассан, микс-салат, джем из инжира, масло

– с лососем <i>из нашего сада</i>	690
– с ветчиной <i>в Сочи</i>	670

Бенедикт в кубе из бриоши

– с ветчиной	590
– с лососем и шпинатом	690



## На хлебе *выпекаем сами*

Тартин с моцареллой, томатами и глазуньей	390
Горячий тартин с ветчиной, томатами и сыром	420
Зерновой хлеб с креветками, авокадо и манго-соусом	620
Авокадо-тост с яйцом пашот	490



## Каша

✘ Рисовая с ганашем из белого шоколада и манго на кокосовом молоке	420
Овсяная с молочным шоколадом	390
✘ Зелёная греча с грибами, шпинатом и яйцом пашот	450

Любую кашу мы можем приготовить на коровьем молоке и без добавок

## ✘ Сырники

Со сметаной и <u>фруктовым конфитюром</u> <i>из нашего сада в Сочи</i>	520
С конфитюром из лесной земляники и сметаной	590
✘ Из тофу с кокосовой карамелью	470

## Добавить к любому блюду

Яйцо пашот	90	Хлеб с маслом	220	Тунец слабой соли	250
Моцарелла	130	Ветчина	160	Конфитюры:	110
Пармезан	180	Авокадо	250	земляника   инжир   хурма	
Лосось	220	Креветки	250	<i>из нашего сада в Сочи</i>	

# Основное меню

## Для начала

Домашний хлеб с маслом	220
Паштет из куриной печени с брусникой	350
Тост с тунцом и соусом тоннато	420
✘ Овощной боул с соусом из сыра фета и авокадо	520
🥛 Салат Нисуаз	620
Цезарь	
– с курицей	520
– креветками	590
– веган 🌱 🥛	550
🥛 Зелёный салат с брокколи в ореховом соусе	490



## Горячие блюда

Котлеты	
– из индейки с табуле и зелёными овощами	550
– из лосося с картофельным пюре	690
Орзо с креветками и печёным перцем	590
Ньокки 4 сыра с голубикой	550
Паста с цыплёнком и грибами	560
Паста паппарделле с уткой конфи и вялеными томатами	620
Можем заменить пасту на безглютеновые лингвини	
Овёс с кроликом и белыми грибами	550
Треска с молодым картофелем и соусом из базилика	570
✘ Томлёные щёчки с картофельным пюре	640
✘ Драники из картофеля с лососем и сметаной	570
Шаверма	
– с цыплёнком	450
– с креветками и манго-соусом 🥛	550
Сырная вафля с микс-салатом, яйцом пашот и	
– ветчиной	490
– лососем	550

## Супы

Куриный с фрикадельками, орзо и шпинатом	390
🌱 🥛 🥛 Индийский пряный суп дал	390
✘ 🥛 Тыквенный крем-суп	390
– с креветками	450
🌱 🥛 Том Ям с морепродуктами и рисом жасмин	650

## Кофе *собственная обжарка в Сочи*

Эспрессо	150
Американо	220
Капучино SIM	250   320
Флэт уайт	250
☉ Латте	320

☘ Растительное молоко + 100  
Любой кофе можно приготовить на декафе

## Сезонные напитки

Цикорий капучино на кокосовом молоке	300
Раф апельсин-масала	350
☉ Лимонный латте с андалиманом	350
Латте солёная карамель	350
Раф с бурбонской ванилью	390
Глинтвейн на красном вине   на красном безалкогольном вине	490

## Согревающие напитки 500 мл

Масала	450
Кумкват-клюква-чабрец	450
Облепиховый чай	450
Чай из спелой малины и садовой смородины	450

## Какао и матча

Какао с топлёным бельгийским шоколадом тёмным или молочным	350
Банановый какао	350
☉ Матча латте зелёная   голубая   розовая	320

## Чай и сборы 350

Чёрный   зелёный   пуэр   те гуаньинь	
Фруктовый сбор   анчан цветы   иван-чай   ройбуш с клубникой	
Мята-роза-фенхель	
Ежевика-мелисса-василёк	
Ромашка-розмарин-шалфей	

## Холодные напитки

Лимонад апельсин-лимон	350
Лимонад грейпфрут-малина <i>из нашего сада в Сочи</i>	350
Молочный коктейль ванильный   шоколадный   клубничный   кофейный	390

## Свежевыжатые соки 400

Апельсин | грейпфрут |  
микс цитрусов

## Сок и вода

Franz Josef Rauch	250
Petroglyph с газом или без 330 мл	320
Dausuz с газом или без 800 мл	350

## Игристое 125 мл

Cava Bach, Rose Brute Spain	420
Tesori, Prosecco Brut Italy	490

## Белое

Cruzeiro, Vinho Verde Portugal	420
Pauly, Riesling Germany	490

## Розовое

Cruzeiro, Vinho Verde Rosado Portugal	420
--	-----

## Красное

Conde de Monterroso Tempranillo Spain	450
I Colombi, Sangiovese, Toscana IGT Italy	490

## Коктейли

Aperol Spritz	550
---------------	-----

# Ланчи

с 12.00 до 16.00

2 блюда + напиток	590
3 блюда + напиток	690

## Салат

Салат цезарь с курицей

🌿 Зелёный салат с брокколи и миндалём

Полезный боул с зелёной гречей и авокадо

## Суп

🌿 Тыквенный крем-суп  
с кокосовым молоком и гренками

Рамен с куриным филе и лапшой

Суп из печёных перцев со страчателлой

Чиабатта + 40

## Горячее

Паста с цыплёнком

Паста болоньезе из растительного мяса

Гречотто с пармезаном

Котлеты из индейки с овощами  
и азиатской заправкой

## Напиток

Эспрессо

Американо

Чай чёрный | зелёный | фруктовый

Молоко + 50

## Вино

Белое | красное + 250


# ПОСТНОЕ МЕНЮ



Веган Цезарь 550

Паста качо-э-пепе 450

Томатный крем-суп с тапенадой  
из оливок 590

Тыквенные панкейки с кокосовым  
кремом и карамелизированными  
фисташками  550



 без глютена