



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Шот Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	
^{new} Шот Immunity	290
имбирь, лимон, мёд	
^{new} Смузи груша-имбирь-миндаль	450

ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить
без молочных продуктов

^{new} Глазунья с тарином, оливками и узбекскими томатами	490
^{new} Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и	
- лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цуккини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	490
лосось +300 лангустины +300 краб +600	
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
^{new} Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом	650
лосось +300 лангустины +300 краб +600	
^{new} Бенедикт с белыми грибами, тамбовским окороком и маринованным цуккини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	890

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи
@zabylisahar.rest

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост	420
страчателла +200 лосось +300 краб +600	
Бутерброд с красной икрой	790
^{new} Кролик-конфи с пармезаном и брокколи	550
^{new} Тост со страчателлой и конфитюром из хурмы	490
^{new} Тост со страчателлой и конфитюром из инжира	550

КАШИ

Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	390
органическая безглютеновая крупа +50	
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	620
спирулина +90	
^{new} Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570

ТВОРОГ

^{new} Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	650
^{new} Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	590

РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Мягый авокадо Трюфель	200
Пармезан Страчателла	200
Куриная грудка Окорок	200
Лосось Красная икра Лангустины	300
Шпинат	300
Краб	600



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме *

ЗАКУСКИ

Хлеб с томатным маслом	230
Битые оливки	290
Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	420
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	790
Гуакамоле с узбекскими томатами и <u>чипсами</u> со свёклой и чесноком	550
Веган Цезарь с <u>чипсами</u> со спирулиной и гималайской солью куриная грудка +200 лангустины +300 краб +600	590
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	690
Зелёный салат с авокадо, брокколи и кремом из киви	690
Тыквенный хумус с <u>чипсами</u> с куркумой и гималайской солью	390
бездрожжевые гречневые чипсы от Лён и Гречка Bakery	

RAW

Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	690
Севиче из лосося с манго, авокадо и соком юдзу	860
Крудо из тунца с соусом шисо-лемонграсс	790
Тартар из лосося с гуакамоле	750

ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти, кроме *

Равиоли с баклажаном и вялеными томатами*	680
Домашние спагетти с соте из морепродуктов	980
Паста паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	790
Паста тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	890

СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид и салатом ромейн	450
Буйабес с морепродуктами	790
Томатный суп со страчателлой	650

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с куриной грудкой и йогуртовым соусом*	550
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана*	690
Тако с крабом и соусом шисо	840
Тако с уткой конфи и маринованным луком	650
Бургер с котлетой из кролика или говядины и трюфельным муссом*	890

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленая котлета из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	590
Палтус с зелёной гречей и соусом биск	1190
Соте из морепродуктов на одного на двоих	890 1590
Куриная грудка су-вид с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	990
Котлета из лосося с салатом из свежих овощей	890
Гребешки с цветной капустой, соусом понзу и грибным биском	890
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	1390
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	1290
Утиная грудка с морковным кремом, брокколи и соусом из кориандра	720
Стейк из цветной капусты с трюфельным муссом	590
Говяжья щёчка с картофельным пюре и соусом демиглас	790
Марокканский осьминог с картофелем, инжиром и лимонным песто	1990
Лосось с брокколи и грейпфрутовым бербланом	1290
Куриная грудка су-вид с кремом из корнеплодов и муссом из трюфеля	790

ЗАВТРАКИ ALL DAY

Авокадо-тост страчателла + 200 лосось + 300 краб + 600	420
Бутерброд с красной икрой	790
Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и - лососем	920
- крабом	1090
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570
Сырники со сметаной и конфитюром из - лесной земляники	650
- садовой вишни	590



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

ДЕСЕРТЫ

Инжир-малина	☒☑	490
Ваниль-груша-миндаль	☒☑	490
Кофе-хурма	☒☑	490
Макадамия	☑	490
Личи-земляника	☒☑☑	590
Спелый манго	☒☑	590
Лавандовый медовик	☒	550
Чёрный трюфель	☑	490
Цветная капуста-малина	☒☑☑	520
Сметанник		450
Баскский чизкейк подаем с ягодным конфитюром		550
Конфета		150
боб тонка		
миндаль-пекан	☒☑	
кокосовый трюфель	☒☑	
финик-грецкий орех	☒☒☑	
Сырники со сметаной и конфитюром	☑	
из лесной земляники		650
из садовой вишни		590

ВЫПЕЧКА

Круассан классический		220
Слойка с фисташковым кремом		350
Пирог со сливочной карамелью и орехом пекан		790

☒ веган ☑ без глютена ☒ без сахара
☑ инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



Фото, описание и разрез десертов

@zabylisahar.rest



ZABYLI SAHAR
One Trinity Place

DESSERTS

Fig-raspberry	🌿🌾🍷	490
Vanilla-pear-almond	🍷🌾	490
Coffee-persimmon	🍷🌿	490
Macadamia	🌾	490
Lychee-wild strawberry	🍷🌾🌿	590
Ripe mango	🍷🌾	590
Lavender honey cake	🍷	550
Black truffle	🌾	490
Cauliflower-raspberry	🍷🌾🌿	520
Smetannik		450
Basque cheesecake with berry jam		550
Bon-bon		150
tonka bean		
almond pecan	🍷🌾	
coconut truffle	🍷🌾	
date-walnut	🌿🍷🌾	
Syrniki with sour cream	🌾	
and wild strawberry jam		650
and cherry confiture		590

PASTRY

Classic croissant		220
Puff with pistachio cream		350
Cream caramel pie with pecan nuts		790

🌿 vegan 🌾 gluten-free 🍷 sugar-free
🌿 figs, persimmons and raspberries from our garden in Sochi



@zabylisahar.rest