



# NEW YEAR'S AND CHRISTMAS SPECIAL

Тёплый салат с лангустинами, гребешками, бататом, авокадо и кремом из горошка	790
Крабовый салат с эдамаме и пармезаном	890
Оливье с кроликом конфи	750
Картофельные ньокки с уткой конфи и пармезаном	850
Бутерброд с красной икрой приготовить на безглютеновом хлебе из вяленых томатов +50	790
Ростбиф с толчёным картофелем и лисичками	950
Эспрессо-глинтвейн	350
Глинтвейн на красном вине   на красном безалкогольном вине	590
Грог шиповник-малина на роме	490
Мандариновый гимлет джин Tselovalnik, трипл-сек, кордиал мандарин-каффир	590
Пломбир-фисташка	550
Имбирное печенье	490

☒ без глютена



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Шот Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	
<sup>new</sup> Шот Immunity	290
имбирь, лимон, мёд	
<sup>new</sup> Смузи груша-имбирь-миндаль	450

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить  
без молочных продуктов

<sup>new</sup> Глазунья с тарином, оливками и узбекскими томатами	490
<sup>new</sup> Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и	
- лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цуккини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	490
лосось +300   лангустины +300   краб +600	
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
<sup>new</sup> Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом	650
лосось +300   лангустины +300   краб +600	
<sup>new</sup> Бенедикт с белыми грибами, тамбовским окороком и маринованным цуккини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	890

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи  
@zabylisahar.rest

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом  
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост	420
страчателла +200   лосось +300   краб +600	
Бутерброд с красной икрой	790
<sup>new</sup> Кролик-конфи с пармезаном и брокколи	550
<sup>new</sup> Тост со страчателлой и конфитюром из хурмы	490
<sup>new</sup> Тост со страчателлой и конфитюром из инжира	550

### КАШИ

Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	390
органическая безглютеновая крупа +50	
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	620
спирулина +90	
<sup>new</sup> Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570

### ТВОРОГ

<sup>new</sup> Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	650
<sup>new</sup> Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	590

### РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Мягый авокадо   Трюфель	200
Пармезан   Страчателла	200
Куриная грудка   Окорок	200
Лосось   Красная икра   Лангустины	300
Шпинат	300
Краб	600



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме \*

## ЗАКУСКИ

Хлеб с томатным маслом	230
Битые оливки	290
Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	420
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	790
Гуакамоле с узбекскими томатами и <u>чипсами</u> со свёклой и чесноком	550
Веган Цезарь с <u>чипсами</u> со спирулиной и гималайской солью куриная грудка +200   лангустины +300   краб +600	590
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	690
Зелёный салат с авокадо, брокколи и кремом из киви	690
Тыквенный хумус с <u>чипсами</u> с куркумой и гималайской солью	390
бездрожжевые гречневые чипсы от Лён и Гречка Bakery	

## RAW

Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	690
Севиче из лосося с манго, авокадо и соком юдзу	860
Крудо из тунца с соусом шисо-лемонграсс	790
Тартар из лосося с гуакамоле	750

## ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти, кроме \*

Равиоли с баклажаном и вялеными томатами*	680
Домашние спагетти с соте из морепродуктов	980
Паста паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	790
Паста тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	890

## СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид и салатом ромейн	450
Буйабес с морепродуктами	790
Томатный суп со страчателлой	650

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest

## ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с куриной грудкой и йогуртовым соусом*	550
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана*	690
Тако с крабом и соусом шисо	840
Тако с уткой конфи и маринованным луком	650
Бургер с котлетой из кролика или говядины и трюфельным муссом*	890

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленая котлета из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	590
Палтус с зелёной гречей и соусом биск	1190
Соте из морепродуктов на одного   на двоих	890   1590
Куриная грудка су-вид с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	990
Котлета из лосося с салатом из свежих овощей	890
Гребешки с цветной капустой, соусом понзу и грибным биском	890
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	1390
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	1290
Утиная грудка с морковным кремом, брокколи и соусом из кориандра	720
Стейк из цветной капусты с трюфельным муссом	590
Говяжья щёчка с картофельным пюре и соусом демиглас	790
Марокканский осьминог с картофелем, инжиром и лимонным песто	1990
Лосось с брокколи и грейпфрутовым бербланом	1290
Куриная грудка су-вид с кремом из корнеплодов и муссом из трюфеля	790

## ЗАВТРАКИ ALL DAY

Авокадо-тост страчателла + 200   лосось + 300   краб + 600	420
Бутерброд с красной икрой	790
Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и - лососем	920
- крабом	1090
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570
Сырники со сметаной и конфитюром из - лесной земляники	650
- садовой вишни	590



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

## ДЕСЕРТЫ

Пломбир-фисташка	☒	550
Имбирное печенье		490
Кофе-хурма	☒☒	490
Макадамия	☒	490
Личи-земляника	☒☒	590
Спелый манго	☒☒	590
Лавандовый медовик	☒	550
Чёрный трюфель	☒	490
Цветная капуста-малина	☒☒	520
Сметанник		450
Баскский чизкейк подаем с ягодным конфитюром		550
Конфета		150
миндаль-пекан	☒☒	
кокосовый трюфель	☒	
финик-грецкий орех	☒☒☒	
Сырники со сметаной и конфитюром	☒	
из лесной земляники		650
из садовой вишни		590

## ВЫПЕЧКА

Круассан		
классический		220
с маслом и джемом		320
Слойка с фисташковым кремом		350
Фирменные пироги		890
<i>Ассортимент можно уточнить у вашего официанта</i>		

☒ веган    ☒ без глютена    ☒ без сахара  
☒ инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



Фото, описание и разрез десертов

@zabylisahar.rest