



# NEW YEAR'S AND CHRISTMAS SPECIAL

Тёплый салат с лангустинами, гребешками, бататом, авокадо и кремом из горошка	790
Крабовый салат с эдамаме и пармезаном	890
Оливье с кроликом конфи	750
Картофельные ньокки с уткой конфи и пармезаном	850
Бутерброд с красной икрой приготовить на безглютеновом хлебе из вяленых томатов +50	790
Ростбиф с толчёным картофелем и лисичками	950
Эспрессо-глинтвейн	350
Глинтвейн на красном вине   на красном безалкогольном вине	590
Грог шиповник-малина на роме	490
Мандариновый гимлет джин Tselovalnik, трипл-сек, кордиал мандарин-каффир	590
Пломбир-фисташка	550
Имбирное печенье	490

☒ без глютена



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Шот Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	
<sup>new</sup> Шот Immunity	290
имбирь, лимон, мёд	
<sup>new</sup> Смузи груша-имбирь-миндаль	450

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить  
без молочных продуктов

<sup>new</sup> Глазунья с тарином, оливками и узбекскими томатами	490
<sup>new</sup> Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и	
- лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цуккини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	490
лосось +300   лангустины +300   краб +600	
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
<sup>new</sup> Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом	650
лосось +300   лангустины +300   краб +600	
<sup>new</sup> Бенедикт с белыми грибами, тамбовским окороком и маринованным цуккини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	890

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи  
@zabylisahar.rest

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом  
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост	420
страчателла +200   лосось +300   краб +600	
Бутерброд с красной икрой	790
<sup>new</sup> Кролик-конфи с пармезаном и брокколи	550
<sup>new</sup> Тост со страчателлой и конфитюром из хурмы	490
<sup>new</sup> Тост со страчателлой и конфитюром из инжира	550

### КАШИ

Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	390
органическая безглютеновая крупа +50	
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	620
спирулина +90	
<sup>new</sup> Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570

### ТВОРОГ

<sup>new</sup> Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	650
<sup>new</sup> Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	590

### РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Мягый авокадо   Трюфель	200
Пармезан   Страчателла	200
Куриная грудка   Окорок	200
Лосось   Красная икра   Лангустины	300
Шпинат	300
Краб	600



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме \*

## ЗАКУСКИ

Хлеб с томатным маслом	230
Битые оливки	290
Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	420
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	790
Гуакамоле с узбекскими томатами и <u>чипсами</u> со свёклой и чесноком	550
Веган Цезарь с <u>чипсами</u> со спирулиной и гималайской солью куриная грудка +200   лангустины +300   краб +600	590
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	690
Зелёный салат с авокадо, брокколи и кремом из киви	690
Тыквенный хумус с <u>чипсами</u> с куркумой и гималайской солью	390
бездрожжевые гречневые чипсы от Лён и Гречка Bakery	

## RAW

Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	690
Севиче из лосося с манго, авокадо и соком юдзу	860
Крудо из тунца с соусом шисо-лемонграсс	790
Тартар из лосося с гуакамоле	750

## ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти, кроме \*

Равиоли с баклажаном и вялеными томатами*	680
Домашние спагетти с соте из морепродуктов	980
Паста паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	790
Паста тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	890

## СУПЫ

Куриный бульон с грудкой су-вид и салатом ромейн	450
Буйабес с морепродуктами	790
Томатный суп со страчателлой	650

Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest

## ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с куриной грудкой и йогуртовым соусом*	550
Шаверма с гребешками, лангустинами и соусом из пармезана*	690
Тако с крабом и соусом шисо	840
Тако с уткой конфи и маринованным луком	650
Бургер с котлетой из кролика или говядины и трюфельным муссом*	890

## ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

Рубленая котлета из индейки с зелёной гречей, брокколи и белыми грибами	590
Палтус с зелёной гречей и соусом биск	1190
Соте из морепродуктов на одного   на двоих	890   1590
Куриная грудка су-вид с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом из пармезана	990
Котлета из лосося с салатом из свежих овощей	890
Гребешки с цветной капустой, соусом понзу и грибным биском	890
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	1390
Стейк из лосося с красным киноа, авокадо, брокколи и соусом биск	1290
Утиная грудка с морковным кремом, брокколи и соусом из кориандра	720
Стейк из цветной капусты с трюфельным муссом	590
Говяжья щёчка с картофельным пюре и соусом демиглас	790
Марокканский осьминог с картофелем, инжиром и лимонным песто	1990
Лосось с брокколи и грейпфрутовым бербланом	1290
Куриная грудка су-вид с кремом из корнеплодов и муссом из трюфеля	790

## ЗАВТРАКИ ALL DAY

Авокадо-тост страчателла + 200   лосось + 300   краб + 600	420
Бутерброд с красной икрой	790
Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и - лососем	920
- крабом	1090
Гречотто с белыми грибами, яйцом пашот и пармезаном	570
Сырники со сметаной и конфитюром из - лесной земляники	650
- садовой вишни	590



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

## ДЕСЕРТЫ

Пломбир-фисташка	☒	550
Имбирное печенье		490
Кофе-хурма	☒☒	490
Макадамия	☒	490
Личи-земляника	☒☒	590
Спелый манго	☒☒	590
Лавандовый медовик	☒	550
Чёрный трюфель	☒	490
Цветная капуста-малина	☒☒	520
Сметанник		450
Баскский чизкейк подаем с ягодным конфитюром		550
Конфета		150
миндаль-пекан	☒☒	
кокосовый трюфель	☒	
финик-грецкий орех	☒☒☒	
Сырники со сметаной и конфитюром	☒	
из лесной земляники		650
из садовой вишни		590

## ВЫПЕЧКА

Круассан		
классический		220
с маслом и джемом		320
Слойка с фисташковым кремом		350
Фирменные пироги		890
<i>Ассортимент можно уточнить у вашего официанта</i>		

☒ веган   ☒ без глютена   ☒ без сахара  
☒ инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



Фото, описание и разрез десертов

@zabylisahar.rest



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place



Мы ценим естественность, красоту и щедрость природы, поэтому особое внимание в нашей винной карте уделили небольшим винодельческим хозяйствам, сделавшим выбор в пользу органических и биодинамических вин.

При приготовлении наших коктейлей и лимонадов мы делаем акцент на естественный вкус продуктов, сами варим сиропы и используем только натуральные ингредиенты.

В горах Сочи у нас есть собственное обжарочное производство зерна под брендом Pa Pa Power, на основе которого мы рады предложить кофейные напитки в нашем ресторане.

## КОКТЕЙЛИ



### Pure Negroni

грушевый шнапс,  
биттер бьянко,  
грушевый ликер

590



### Cloudberry sour

текила, кордиал  
из морошки, трипл сек,  
лайм, белок

590



### Smoky Wood

ром, вермут, херес,  
рислинг биттер

590



### Cotton Candy

джин, клубника,  
молочный ликер

590



### Passion

аперитиво, маракуйя,  
граппа

590



### Deep Purple

ананасовый ром,  
кордиал ананас гриль,  
попльнь, игристое

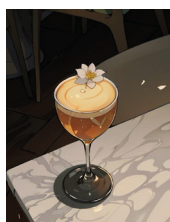
590



### Garden Fizz

крыжовниковый джин,  
кордиал крыжовник,  
игристое, огурец

590



### Persimmon Sour

водка Tselovalnik, трипл сек,  
кордиал из хурмы из нашего  
сада в Сочи, белок

590



### Fig Spritz

игристое, кордиал из инжира  
из нашего сада в Сочи,  
красное вино

590



### Trinity Sangria

Красное вино, ром, содовая,  
ананас, яблочный шраб,  
апельсин

590



### Bellini

белый персик,  
игристое

590



### Aperol Spritz

апероль, игристое,  
апельсин

590



### Gin-tonic

джин, тоник, гарниш на выбор:  
лимон, лайм или огурец

590



### Negroni

джин, кампари,  
вермут росссо,  
апельсин

590

## БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ



### Aperitivo Spritz

игристое и аперитиво  
non-alc, апельсин

450



### Kir Royal

игристое non-alc, кордиал  
смородина-мята

450



### Pear Gimlet

джин non-alc,  
грушевый кордиал

450



### Sangria

красное вино non-alc,  
апельсин, лимон, ананас,  
яблочный шраб, содовая

450

## БОКАЛ

### КОРАВИН

2021 Insolite Sancerre, Franck Millet, Loire	1190
2019 Finca el Puig, Gran Clos, Priorat	1190
2015 Piva, Cascina Roera, Piemonte	1490

## ИГРИСТОЕ

125 мл

Vidadelsur, Cava Brut DO, Extremadura, Spain	490
Riunite, Tesori Prosecco Treviso DOC Brut, Veneto, Italy	650
Cremant Princes de Loire AOP Blanc Brut, Loire, France	850
Vina Albali Rose Castilla-La Mancha, Spain low alcohol	550

## БЕЛОЕ

Vignerons du Pallet, Muscadet Sevre et Maine sur Lie, Loire, France	490
Pauly Riesling, Mosel, Germany	520
Danubiana, Busybilly, Gruner Veltiner, Panon, Hungary	590
Misty Cove, Marlborough Sounds, Sauvignon Blanc, New Zealand	690

## РОЗОВОЕ И ОРАНЖЕВОЕ

Koktebel Orange Rkatsiteli, Crimea, Russia	490
Domaine Saint-Lannes, Les Coquelicots, Gascogne, France	590

## КРАСНОЕ

Cabernet Ramita, Felix Solis, Spain alcohol-free	390
Conde de Monterosso tempranillo, La Manca, Spain	490
I Colombi Sangiovese, Schenk, Toscana, Italy	590
Peter Winter Spatburgunder, Rheinhessen, Germany	690



## БУТЫЛКА

### ИГРИСТОЕ

Vintage Cuvee Brut Rose Krone, South Africa	3200
2018 L'Atzar Brut Nature Reserva, Moli Dels Capellans, Spain	3900
2021 Monicord, Bubbly, Cremant de Bordeaux AOC	5900
2019 We Pet Nat Gruner Veltliner Brut, Weszeli, Austria	6900
2003 Champagne Grand Millesime, Claude Rigollot & Fills, France	9900
NV Champagne Lanson Black Label, France	10990
NV Champagne Blanc de Blanc, Perrier-Jouet, France	18000
2007 Champagne M.Hostomme, France	21000

### БЕЛОЕ

#### ФРАНЦИЯ

2021 Insolite Sancerre, Franck Millet, Loire sauvignon blanc	6500
2018 Chablis 1er Cru Fourchaume, Roland Lavantureux, Bourgogne chardonnay	9500
2016 En Rimont, Julien Guillot, Bourgogne chardonnay	10500
2019 Chassagne-Montrachet, Lamy-Pillot, Bourgogne chardonnay	19000

#### ИТАЛИЯ

Belagaio, Vernaccia di San Gimignano DOCG vernaccia	2500
Pra, Otto, Soave Classico DOC garganega	3500
2019 Currivu Bianco Terre, Cantina Marilina, Sicily viognier, chardonnay	3900
2021 Granee Gavi di Gavi, Batasiolo, Piemont cortese	4500
2021 Costamolino, Argiolas, Sardinia vermentino	4900
2020 Preludio N°1, Rivera, Puglia chardonnay	5200
2018 Cirelli la Collina Biologica, Cirelli, Abruzzo trebbiano	5500

## ДРУГИЕ СТРАНЫ

Bimmerle, Black Forest, Blanc de Noirs pinot noir	3900
2020 Qvinterra, Kuhling-Gillot, Rheinhessen riesling	4500

## РОЗОВОЕ

Kitri IGT Toscana Rosato sangiovese, merlot	2500
Monicord, "Rosa", Bordeaux AOC Merlot	3000

## КРАСНОЕ

### ФРАНЦИЯ

2020 Le Fou, Boutinot, Languedoc-Roussillon pinot noir	3700
2019 Gamay, Les Hautes Noelles, Loire gamay	3900
2020 Le Marmot, La Brande, Bordeaux cabernet sauvignon, cabernet franc, merlot	6500
2018 Veuve Doussot Coteaux Champenois pinot noir	7500
2021 Ropiteau Cote de Beaune-Villages AOC pinot noir	9900
2017 Chateau Laffitte-Carcasset Saint-Estephe AOC cabernet sauvignon, merlot	11500

### ИСПАНИЯ

2020 Falcata, Pago Casa Gran, Valencia garnacha, syrah, monastrell	3900
2020 Rioja, Biurko, Rioja tempranillo	4200
2017 Mencia, Luna Beberide, Bierzo mencia	4700

## ИТАЛИЯ

2017 Mezzacorona, Trentino DOC lagrein	2500
Purato Siccari Rosso Appassimento Nero d'Avola, Syrah	2900
2020 Ali, Donna Laura, Toscana sangiovese, cabernet sauvignon	3500
2020 Poggiosecco, Azienda Agricola, Chianti sangiovese, malvasia	4500
2019 Fermovilla, Santa Colomba, Veneto merlot, cabernet sauvignon	4500
2016 Nero del Gobbo, Camigliano, Toscana sangiovese, merlot, syrah	6500
2015 Monclivio Barolo, Enrico Serafino, Piemonte nebbiolo	8500
2019 Antinori, Tignanello, Toscana IGT sangiovese, cabernet sauvignon, cabernet franc	29900

## ДРУГИЕ СТРАНЫ

2016 Fossil, Vale da Capucha, Lisbon touriga nacional, tinta roriz, syrah	4900
2019 The Y Series, Yalumba, Barossa Valley shiraz	5200
2017 Nimbus Russus, Kamara Pure, Thessaloniki xinomavro, merlot, syrah	7200
2019 Kalkundkiesel, Claus Preisinger, Burgenland blaufrankish	7900

## КРЕПЛЕННОЕ ВИНО

60 мл

Listau La Ino Fino	450
Quinta do Portal, "Portal" Fine Ruby Porto	450
Pineau des Charentes Signature Ugni Blanc, Lheraud	550
Quinta De La Rosa Late Bottled Vintage	650

## КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ

### ДЖИН

40 мл

Tselovalnik Gin, Russia	350
Glendalough Wild Autumn Botanical, Ireland	420
Le Gin de Christian Drouin, France	590

### ВОДКА

Tselovalnik, Russia	350
Tchaikovsky, Russia	350
Absolut, Sweden	450

### РОМ

Viejo de Caldas, Juan de la Cruz 5 Years Old, Colombia	390
Tiki Lovers, Pineapple, Germany	450
The Arcane Extraroma Grand Amber 12 y.o., Mauritius	590

### ВИСКИ

The Pogues, Single Malt, Ireland	490
Chivas Regal 12 y.o., Scotland	550
Kavalan Distillery Select No. 2, Taiwan	750

### КОНЬЯК

Henri Mounier VS	490
Lheraud Cognac XO Oublie	750

### ДИСТИЛЯТЫ

Christian Drouin Calvados Selection	390
Schnaps "Bauer" Williamsbirnen	390
Grappa Ca Dario	390
Bocchino Gran Moscato	550

## ДРУГОЕ

Tselovalnik, Coffee Elixir	390
Fernet Branca	450
Branca menthe	450

## ПИВО

Will-Brau, Helles, Германия, лагер 500 мл	450
Novopacke Tmave, Чехия, тёмный лагер 500 мл	450
Val De France Organic, яблочный безалкогольный сидр 750 мл	990
Maisel's Weisse Alkoholfrei пшеничное безалкогольное 500 мл	350

## АВТОРСКИЙ КОФЕ

Кофе с кардамоном	270
Веган раф лаванда-кокос	350
Раф с белыми грибами	370
Кофе, чай, маракуйя, апельсиновое масло	390
Латте солёная карамель	390

## КОФЕ

Эспрессо	150
Американо	220
Фильтр-кофе	220
Капучино маленький   большой	270 350
Флэт уайт	270
Латте	350
Раф с бурбонской ванилью	370

Некоторые позиции можно приготовить без кофеина (декаф) или из цикория

Любой напиток мы можем приготовить на растительном молоке + 100

Сырная пенка + 70

## МИКРОЛОТЫ

Пурöver или аэропресс Индонезия   Кения   Бурунди	320
---	-----

## СОГРЕВАЮЩИЕ НАПИТКИ

Пунш черника-гибискус	320
Эспрессо-глинтвейн	350
Белый какао с розовой водой и асаи	350
Таежный чай	420
Грог шиповник-малина на роме	490
Облепиховый чай	550
Масала	550
Глинтвейн на красном вине   на красном безалкогольном вине	590

## ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Tocache 75%   Kerala 70%   ChocoZu 63%	штот   какао 350 390
--	-------------------------

## ЧАЙ

### Матча

регион Нисио, префектура Айти

### Коллекционный зелёный

Тай Пин Хоу Куй

### Жасмин Моли Чжень Чжу

### Улун Габа Тен Чунь

### Чёрный Ассам

шот | латте

290 | 390

420

420

420

420

### Чёрный с бергамотом

### Красный Цзинь Цзюнь Мэй

### Гречишный Ку Цяо

### Травяной сбор

### Фруктовый Черешня

420

420

420

420

420

## ВОДА

### Edis

с газом | без газа, 500 мл

350

## ЛИМОНАДЫ

### Rawish

Тоник | Комбуча

390

## ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ

### Кофейный | Щавелевый | Сенча-лайм | Лавандовый

390

## ШОТЫ ЗДОРОВЬЯ

### Immune shot

имбирь, лимон, мед

290

### Beauty boost

грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи

290

### Energy & detox

апельсин, спирулина, зелёное яблоко матча, сельдерей, петрушка

290

## СМУЗИ

### Груша-имбирь-миндаль

450

## СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

### Яблоко | Апельсин | Грейпфрут | Ананас | Морковь | Сельдерей

450

@zabylisahar.rest

