



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Шот Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	
<sup>new</sup> Шот Immunity	290
имбирь, лимон, мёд	
<sup>new</sup> Смузи груша-имбирь-миндаль	450

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом  
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост	420
страчателла + 200   лосось + 300   краб + 600	
Бутерброд с красной икрой	790
<sup>new</sup> Кролик-конфи с пармезаном и брокколи	550
<sup>new</sup> 🌿 Тост со страчателлой и хурмой	490
<sup>new</sup> 🌿 Тост со страчателлой и инжиром	550

### ЯЙЦА

любое блюдо из яиц можем приготовить  
без молочных продуктов

Глазунья с тартинном, лисичками конфи и узбекскими томатами	490
<sup>new</sup> Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и	
- лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цуккини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом	490
лосось + 300   лангустины + 300   краб + 600	
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
<sup>new</sup> Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом	650
лосось + 300   лангустины + 300   краб + 600	
Бенедикт с лисичками конфи, тамбовским окороком и маринованным цуккини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	890

### КАШИ

🌿 Овсяная с инжиром, малиной и миндалём	390
органическая безглютеновая крупа + 50	
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке	620
спирулина + 90	
<sup>new</sup> Гречотто с лисичками конфи, яйцом пашот и пармезаном	570

### ТВОРОГ

<sup>new</sup> 🌿 Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	650
<sup>new</sup> Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	590

### РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Мятый авокадо   Трюфель	200
Пармезан   Страчателла	200
Куриная грудка   Окорок	200
Лосось   Красная икра   Лангустины	300
Шпинат   Лисички конфи	300
Краб	600

🌿 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest



Фото-меню