



ЗАБЫЛИ САХАР  
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным  
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

### ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	290
Шот Energy & detox апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка	290
<sup>new</sup> Шот Immunity имбирь, лимон, мёд	290
<sup>new</sup> Смузи груша-имбирь-миндаль	450



### ЯЙЦА

Глазунья с тартинном, лисичками конфи и узбекскими томатами	490
<sup>new</sup> Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и - лососем	920
- крабом	1090
Скрэмбл с гребешками и цветной капустой	690
Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами	420
Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цуккини	920
Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом лосось +300   лангустины +300   краб +600	490
Скрэмбл с пармезаном и трюфелем	560
<sup>new</sup> Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом лосось +300   лангустины +300   краб +600	650
Бенедикт с лисичками конфи, тамбовским окороком и маринованным цуккини	670
Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой	790


 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи  
@zabylisahar.rest

### НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ


приготовить на безглютеновом  
из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост страчателла +200   лосось +300   краб +600	420
Бутерброд с красной икрой	790
<sup>new</sup> Кролик-конфи с пармезаном и брокколи	550
<sup>new</sup>  Тост со страчателлой и хурмой	490
<sup>new</sup>  Тост со страчателлой и инжиром	550

### КАШИ

 Овсяная с инжиром, малиной и миндалём органическая безглютеновая крупа +50	390
Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке спирулина +90	620
<sup>new</sup> Гречотто с лисичками конфи, яйцом пашот и пармезаном	570

### ТВОРОГ

<sup>new</sup>  Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом	490
Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной	650
<sup>new</sup> Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной	590

### РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот	110
Мягый авокадо   Трюфель	200
Пармезан   Страчателла	200
Куриная грудка   Окорок	200
Лосось   Красная икра   Лангустины	300
Шпинат   Лисички конфи	300
Краб	600



Фото-меню