



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Завтраки с 9:00 до 14:00 по будням и до 15:00 по выходным
Дополняем ваше утро комплиментарным бокалом игристого

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена

ДЛЯ ИММУНИТЕТА И ЗДОРОВЬЯ

Шот Beauty boost 290

грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи

Шот Energy & detox 290

апельсин, спирулина, зелёное яблоко, матча, сельдерей, петрушка

^{new} Шот Immunity 290

имбирь, лимон, мёд

^{new} Смузи груша-имбирь-миндаль 450

ЯЙЦА

Глазунья с тартинном, лисичками конфи и узбекскими томатами 490

^{new} Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и лососем 920

- крабом 1090

Скрэмбл с гребешками и цветной капустой 690

Белковый омлет с цуккини и узбекскими томатами 420

Бенедикт с мурманским лососем, красной икрой и маринованным цуккини 920

Полезный завтрак с зелёной гречей, авокадо, яйцом пашот и шпинатом 490

лосось +300 | лангустины +300 | краб +600

Скрэмбл с пармезаном и трюфелем 560

^{new} Боул с киноа, яйцом пашот и зелёным салатом лосось +300 | лангустины +300 | краб +600 650

Бенедикт с лисичками конфи, тамбовским окороком и маринованным цуккини 670

Скрэмбл с лангустинами, авокадо и руколой 790

 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylisahar.rest

НА НАШЕМ ДОМАШНЕМ ХЛЕБЕ

приготовить на безглютеновом из вяленых томатов + 50

Авокадо-тост 420

страчателла +200 | лосось +300 | краб +600


Бутерброд с красной икрой 790

^{new} Кролик-конфи с пармезаном и брокколи 550

^{new}  Тост со страчателлой и хурмой 490

^{new}  Тост со страчателлой и инжиром 550

КАШИ

 Овсяная с инжиром, малиной и миндалём органическая безглютеновая крупа +50 390

Рисовая со спелым манго, ганашем из каффир-лайма на кокосовом молоке спирулина +90 620

^{new} Гречотто с лисичками конфи, яйцом пашот и пармезаном 570

ТВОРОГ

^{new}  Запеканка из рикотты с хурмой и кокосовым муссом 490

Сырники с конфитюром из лесной земляники и сметаной 650

^{new} Сырники с конфитюром из садовой вишни и сметаной 590

РЕКОМЕНДУЕМ ДОБАВИТЬ

Яйцо пашот 110

Мятый авокадо | Трюфель 200

Пармезан | Страчателла 200

Куриная грудка | Окорок 200

Лосось | Красная икра | Лангустины 300

Шпинат | Лисички конфи 300

Краб 600



Фото-меню



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

Основное меню с 13:00 по будням, с 15:00 по выходным

Любое блюдо мы можем приготовить без глютена, кроме *

ЗАКУСКИ

Хлеб с томатным маслом	230
Битые оливки	290
Узбекские томаты со страчателлой и соусом юдзу	650
🌿 Куриный паштет с инжиром и вишнёвым конфитюром	420
Боул с лососем, авокадо, киноа, томатами и бобами эдамаме	720
new 📦 Гуакамоле с узбекскими томатами и <u>чипсами</u> со свёклой и чесноком	550
new 📦 Веган Цезарь с <u>чипсами</u> со спинулиной и гималайской солью куриная грудка + 200 лангустины + 300 краб + 600	590
Половинка авокадо с лангустинами и соусом биск	640
Зелёный салат с авокадо, брокколи и кремом из киви	590
new 📦 Тыквенный хумус с <u>чипсами</u> с куркумой и гималайской солью	390
📦 бездрожжевые гречневые чипсы от Лён и Гречка Bakery	

RAW

new Тартар из говяжьей вырезки с трюфельным кремом на ржаном хлебе	690
Севиче из лосося с манго, авокадо и соком юдзу	790
new Крудо из тунца	790
Тартар из лосося с гуакамоле	750

ОСОЗНАННЫЙ СТРИТФУД

new Шаверма с куриной грудкой	550
new Шаверма с гребешками и лангустинами	690
new Тако с крабом и соусом шисо	750
Тако с уткой конфи и маринованным луком	560
new Бургер с котлетой из кролика или говядины, лисичками и трюфельным муссом*	890

ПАСТА

любую пасту можем заменить на безглютеновые спагетти, кроме *

new Равиоли с баклажаном и вялеными томатами*	680
new Домашние спагетти с соте из морепродуктов	980
Паста паккери с кроликом конфи в вишнёвой карамели и кремом из пастернака	790
Паста тальятелле с гребешками, цветной капустой и трюфелем	890

СУПЫ

Куриный бульон с печёным бедром и спаржей	450
new Буйабес с морепродуктами	790
new Томатный суп со страчателлой	650

ОСНОВНЫЕ БЛЮДА

new Рубленая котлета из индейки с зелёной гречей, брокколи и шпинатом	590
Палтус с зелёной гречей и соусом биск	1190
Соте из морепродуктов на одного на двоих	890 1590
new Куриная грудка су-вид с кремом из корнеплодов и муссом из трюфеля	790
Лосось с брокколи и грейпфрутовым бербланом	1090
Гребешки с цветной капустой, соусом понзу и лисичками конфи	890
new Большой боул с киноа, спаржей, авокадо и - куриной грудкой су-вид - лососем су-вид	990 1290
Утиная грудка с морковным кремом, спаржей и соусом из кориандра	720
new Стейк из цветной капусты с трюфельным муссом	590
Говяжья щёчка с картофельным пюре и соусом демигляс	790
🌿 Марокканский осьминог с картофелем, инжиром и лимонным песто	1990
new Котлета из лосося с салатом из свежих овощей	890
Аргентинская говядина с сезонными овощами и соусом из красного вина	1390

ЗАВТРАКИ ALL DAY

Авокадо-тост страчателла + 200 лосось + 300 краб + 600	420
Драник из цуккини и тыквы с яйцом пашот и - лососем - крабом	920 1090
Гречотто с лисичками конфи, яйцом пашот и пармезаном	570
Сырники со сметаной и конфитюром из - лесной земляники - садовой вишни	650 590

🌿 Инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи

@zabylyisahar.rest

Фото-меню





ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place

ДЕСЕРТЫ

Чёрный трюфель ✂	490
Кофе-хурма ✂🌿	490
Макадамия ✂	480
Личи-земляника 🍷✂	520
Ваниль-груша-миндаль 🍷✂	490
Инжир-малина ✂🌿	490
Лавандовый медовик 🍷	490
Цветная капуста-малина 🍷✂🌿	490
Манго 🍷✂	520
Сметанник	450
Баскский чизкейк подаем с ягодным конфитюром	550
Конфета	150
боб тонка	
миндаль-пекан 🍷✂	
финик-грецкий орех 🌿🍷✂	
Сырники со сметаной и конфитюром ✂	
из лесной земляники	650
из садовой вишни	590

ВЫПЕЧКА

Круассан	
классический	220
с маслом и джемом	320
Слойка с фисташковым кремом	350
Фирменные пироги	890
из слоёного теста с кремом из белого шоколада, ванильным бисквитом и сезонной ягодой	
Ассортимент можно уточнить у вашего официанта	

🌿 веган ✂ без глютена 🍷 без сахара
🌿 инжир, хурма и малина из нашего сада в Сочи



Фото, описание и разрез десертов

@zabylisahar.rest



ЗАБЫЛИ САХАР
One Trinity Place



Мы ценим естественность, красоту и щедрость природы, поэтому особое внимание в нашей винной карте уделили небольшим винодельческим хозяйствам, сделавшим выбор в пользу органических и биодинамических вин.

При приготовлении наших коктейлей и лимонадов мы делаем акцент на естественный вкус продуктов, сами варим сиропы и используем только натуральные ингредиенты.

В горах Сочи у нас есть собственное обжарочное производство зерна под брендом Pa Pa Power, на основе которого мы рады предложить кофейные напитки в нашем ресторане.

КОКТЕЙЛИ



Pure Negroni

грушевый шнапс,
биттер бьянко,
грушевый ликер

590



Cloudberry sour

текила, кордиал
из морошки, трипл сек,
лайм, белок

590



Smoky Wood

ром, вермут, херес,
рислинг биттер

590



Cotton Candy

джин, клубника,
молочный ликер

590



Passion

аперитиво, маракуйя,
граппа

590



Deep Purple

ананасовый ром,
кордиал ананас гриль,
польнь, игристое

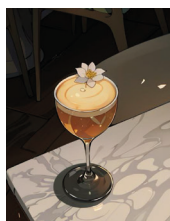
590



Garden Fizz

крыжовниковый джин,
кордиал крыжовник,
игристое, огурец

590



Persimmon Sour

водка Tselovalnik, трипл сек,
кордиал из хурмы из нашего
сада в Сочи, белок

590



Fig Spritz

игристое, кордиал из инжира
из нашего сада в Сочи,
красное вино

590



Trinity Sangria

Красное вино, ром, содовая,
ананас, яблочный шраб,
апельсин

590



Bellini

белый персик,
игристое

590



Aperol Spritz

апероль, игристое,
апельсин

590



Gin-tonic

джин, тоник, гарниш на выбор:
лимон, лайм или огурец

590



Negroni

джин, кампари,
вермут росссо,
апельсин

590

БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ КОКТЕЙЛИ



Aperitivo Spritz

аперитив и игристое
non-alc, пюре малина-
маракуйя

450



Kir Royal

игристое non-alc, кордиал
смородина-мята

450



Pear Gimlet

джин non-alc,
грушевый кордиал

450



Sangria

красное вино non-alc,
апельсин, лимон, ананас,
яблочный шраб, содовая

450

БОКАЛ

КОРАВИН

2021 Insolite Sancerre, Franck Millet, Loire	1190
2019 Finca el Puig, Gran Clos, Priorat	1190
2015 Piva, Cascina Roera, Piemonte	1490

ИГРИСТОЕ

125 мл

Vidadelsur, Cava Brut DO, Extremadura, Spain	490
Riunite, Tesori Prosecco Treviso DOC Brut, Veneto, Italy	650
Cremant Princes de Loire AOP Blanc Brut, Loire, France	850
Vina Albali Rose Castilla-La Mancha, Spain low alcohol	550

БЕЛОЕ

Vignerons du Pallet, Muscadet Sevre et Maine sur Lie, Loire, France	490
Pauly Riesling, Mosel, Germany	520
Danubiana, Busybilly, Gruner Veltiner, Panon, Hungary	590
Misty Cove, Marlborough Sounds, Sauvignon Blanc, New Zealand	690

РОЗОВОЕ И ОРАНЖЕВОЕ

Koktebel Orange Rkatsiteli, Crimea, Russia	490
Domaine Saint-Lannes, Les Coquelicots, Gascogne, France	590

КРАСНОЕ

Cabernet Ramita, Felix Solis, Spain alcohol-free	390
Conde de Monterosso tempranillo, La Manca, Spain	490
I Colombi Sangiovese, Schenk, Toscana, Italy	590
Peter Winter Spatburgunder, Rheinhessen, Germany	690

БУТЫЛКА

ИГРИСТОЕ

Vintage Cuvee Brut Rose Krone, South Africa	3200
2018 L'Atzar Brut Nature Reserva, Moli Dels Capellans, Spain	3900
2021 Monicord, Bubbly, Cremant de Bordeaux AOC	5900
2019 We Pet Nat Gruner Veltliner Brut, Weszeli, Austria	6900
2003 Champagne Grand Millesime, Claude Rigollot & Fills, France	9900
NV Champagne Blanc de Blanc, Perrier-Jouet, France	18000
2007 Champagne M.Hostomme, France	21000

БЕЛОЕ

ФРАНЦИЯ

2021 Insolite Sancerre, Franck Millet, Loire sauvignon blanc	6500
2018 Chablis 1er Cru Fourchaume, Roland Lavantureux, Bourgogne chardonnay	9500
2016 En Rimont, Julien Guillot, Bourgogne chardonnay	10500
2019 Chassagne-Montrachet, Lamy-Pillot, Bourgogne chardonnay	19000

ИТАЛИЯ

Belagaio, Vernaccia di San Gimignano DOCG vernaccia	2500
Pra, Otto, Soave Classico DOC garganega	3500
2019 Currivu Bianco Terre, Cantina Marilina, Sicily viognier, chardonnay	3900
2021 Granee Gavi di Gavi, Batasiolo, Piemont cortese	4500
2021 Costamolino, Argiolas, Sardinia vermentino	4900
2020 Preludio N°1, Rivera, Puglia chardonnay	5200
2018 Cirelli la Collina Biologica, Cirelli, Abruzzo trebbiano	5500

ДРУГИЕ СТРАНЫ

Bimmerle, Black Forest, Blanc de Noirs pinot noir	3900
2020 Qvinterra, Kuhling-Gillot, Rheinhessen riesling	4500

РОЗОВОЕ

Kitri IGT Toscana Rosato sangiovese, merlot	2500
Monicord, "Rosa", Bordeaux AOC Merlot	3000

КРАСНОЕ

ФРАНЦИЯ

2020 Le Fou, Boutinot, Languedoc-Roussillon pinot noir	3700
2019 Gamay, Les Hautes Noelles, Loire gamay	3900
2020 Le Marmot, La Brande, Bordeaux cabernet sauvignon, cabernet franc, merlot	6500
2018 Veuve Doussot Coteaux Champenois pinot noir	7500
2021 Ropiteau Cote de Beaune-Villages AOC pinot noir	9900
2017 Chateau Laffitte-Carcasset Saint-Estephe AOC cabernet sauvignon, merlot	11500

ИСПАНИЯ

2020 Falcata, Pago Casa Gran, Valencia garnacha, syrah, monastrell	3900
2020 Rioja, Biurko, Rioja tempranillo	4200
2017 Mencia, Luna Beberide, Bierzo mencia	4700

ИТАЛИЯ

2017 Mezzacorona, Trentino DOC lagrein	2500
Purato Siccari Rosso Appassimento Nero d'Avola, Syrah	2900
2020 Ali, Donna Laura, Toscana sangiovese, cabernet sauvignon	3500
2020 Poggiosecco, Azienda Agricola, Chianti sangiovese, malvasia	4500
2019 Fermovilla, Santa Colomba, Veneto merlot, cabernet sauvignon	4500
2016 Nero del Gobbo, Camigliano, Toscana sangiovese, merlot, syrah	6500
2015 Monclivio Barolo, Enrico Serafino, Piemonte nebbiolo	8500
2019 Antinori, Tignanello, Toscana IGT sangiovese, cabernet sauvignon, cabernet franc	29900

ДРУГИЕ СТРАНЫ

2016 Fossil, Vale da Capucha, Lisbon touriga nacional, tinta roriz, syrah	4900
2019 The Y Series, Yalumba, Barossa Valley shiraz	5200
2017 Nimbus Russus, Kamara Pure, Thessaloniki xinomavro, merlot, syrah	7200
2019 Kalkundkiesel, Claus Preisinger, Burgenland blaufrankish	7900

КРЕПЛЕННОЕ ВИНО

60 мл

Listau La Ino Fino	450
Quinta do Portal, "Portal" Fine Ruby Porto	450
Pineau des Charentes Signature Ugni Blanc, Lheraud	550
Quinta De La Rosa Late Bottled Vintage	650

КРЕПКИЙ АЛКОГОЛЬ

ДЖИН

40 мл

Tselovalnik Gin, Russia	350
Glendalough Wild Autumn Botanical, Ireland	420
Le Gin de Christian Drouin, France	590

ВОДКА

Tselovalnik, Russia	350
Tchaikovsky, Russia	350
Absolut, Sweden	450

РОМ

Viejo de Caldas, Juan de la Cruz 5 Years Old, Colombia	390
Tiki Lovers, Pineapple, Germany	450
The Arcane Extraroma Grand Amber 12 y.o., Mauritius	590

ВИСКИ

The Pogues, Single Malt, Ireland	490
Chivas Regal 12 y.o., Scotland	550
Kavalan Distillery Select No. 2, Taiwan	750

КОНЬЯК

Henri Mounier VS	490
Lheraud Cognac XO Oublie	750

ДИСТИЛЯТЫ

Christian Drouin Calvados Selection	390
Schnaps "Bauer" Williamsbirnen	390
Grappa Ca Dario	390
Bocchino Gran Moscato	550

ДРУГОЕ

Tselovalnik, Coffee Elixir	390
Fernet Branca	450
Branca menthe	450

ПИВО

Will-Brau, Helles, Германия, лагер 500 мл	450
Novopacke Tmave, Чехия, тёмный лагер 500 мл	450
Val De France Organic, яблочный безалкогольный сидр 750 мл	990
Maisel's Weisse Alkoholfrei пшеничное безалкогольное 500 мл	350

АВТОРСКИЙ КОФЕ

Кофе с кардамоном	270
Веган раф лаванда-кокос	350
Раф с белыми грибами	370
Кофе, чай, маракуйя, апельсиновое масло	390
Латте солёная карамель	390

КОФЕ

Эспрессо	150
Американо	220
Фильтр-кофе	220
Капучино маленький большой	270 350
Флэт уайт	270
Латте	350
Раф ванильный	370

Некоторые позиции можно приготовить без кофеина (декаф) или из цикория

Любой напиток мы можем приготовить на растительном молоке + 90

Сырная пенка + 70

МИКРОЛОТЫ

Пуровер или аэропресс Индонезия Кения Бурунди	320
---	-----

СОГРЕВАЮЩИЕ НАПИТКИ

Пунш черника-гибискус	320
Эспрессо-глинтвейн	350
Белый какао с розовой водой и асаи	350
Таежный чай	420
Грог шиповник-малина	490
Облепиховый чай	550
Масала	550
Глинтвейн на красном вине на красном безалкогольном вине	590

ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Tocache 75% Kerala 70% ChocoZu 63%	штот какао 350 390
--	---------------------------

ЧАЙ

	шот латте		
Матча	290 390	Чёрный с бергамотом	420
регион Нисио, префектура Айти		Красный Цзинь Цзюнь Мэй	420
Коллекционный зелёный	420	Гречишный Ку Цяо	420
Тай Пин Хоу Куй		Травяной сбор	420
Жасмин Моли Чжень Чжу	420	Фруктовый Черешня	420
Улун Габа Тен Чунь	420		
Чёрный Ассам	420		

ВОДА

San Luca, Италия	450
с газом без газа, 470 мл	

ЛИМОНАДЫ

Rawish	390
Тоник Комбуча	

ДОМАШНИЕ ЛИМОНАДЫ

Кофейный Щавелевый Сенча-лайм Лавандовый	390
--	-----

ШОТЫ ЗДОРОВЬЯ

Immune shot	200
имбирь, лимон, мед	
Beauty boost	290
грейпфрут, коллаген, лимон, топинамбур, асаи	
Energy & detox	290
апельсин, спирулина, зелёное яблоко матча, сельдерей, петрушка	

СМУЗИ

Груша-имбирь-миндаль	450
----------------------	-----

СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

Яблоко Апельсин Грейпфрут Ананас Морковь Сельдерей	450
--	-----

@zabylisahar.rest

