

Завтраки

Круассан	Ж	Б	У	ККАЛ
Миндальный	35	8	30	471
Классический	27	4	27	370
с маслом и джемом	47	5	33	577
с горячим шоколадом	47	7	52	667
с ветчиной	43	19	29	582
с лососем и руколой	46	14	29	581

Яйца

Глазунья с сальсой из томатов и каперсов	21	22	23	372
Глазунья с куриной грудкой су-вид, брокколи и трюфельным соусом	20	32	13	361
Французский омлет или скрэмбл четыре сыра с руколой	39	34	7	510
Французский омлет или скрэмбл с трюфелем	34	20	4	403
Драники из цуккини с форелью и яйцом-пашот	20	14	31	365
Бенедикт в кубе из бриоши с ветчиной	38	21	22	514
Бенедикт в кубе из бриоши с лососем и шпинатом	38	15	23	495
Израильский завтрак с йогуртовой тахиной, печёными овощами и яйцом-пашот	27	26	38	495
Большой завтрак : лосось или ветчина, зерновой хлеб, микс-салат, розовый томат, сливочное масло, куриное яйцо всмятку	35	30	31	555

На хлебе

Горячие бутерброды с ветчиной, томатами и сыром чеддер	14	18	34	336
Горячие бутерброды с креветками, томатами и пармезаном	11	17	32	293
Маффин с куриной котлетой, соусом чеддер и ветчиной	14	19	34	335

Завтраки

Каша	Ж	Б	У	ККАЛ
Овсяная с бананом, черносливом и тыквенными семечками	9	17	84	488
Рисовая каша с ганашем из белого шоколада и манго	22	6	58	461
Пшённая на миндальном молоке с карамелью и яблоками	23	17	94	650
Зелёная греча с грибами, капустой кейл, пармезаном и яйцом-пашот	19	18	18	312

Сырники

Со сметаной и <u>фруктовым конфитюром</u> <small>из нашего сада в Солн</small>	35	17	21	466
С лесной земляникой и сметаной	29	16	25	431
Из тофу с кокосовой сгущёнкой	6	4	50	270

Старт	Ж	Б	У	ККАЛ
Хлеб, масло	47	9	48	650
Паштет из куриной печени с хурмой	33	20	39	528
Тост с печёным перцем, свежими овощами и пармезаном	22	10	29	356
Тост с тунцом и соусом тоннато	12	18	26	282
Авокадо тост с яйцом-пашот	23	11	18	324
Креветки бэнг бэнг	36	20	11	447
Половинка авокадо с тигровыми креветками и тобико	15	11	2	190
Овощной боул с соусом из сыра фета и авокадо	15	8	7	197
Зелёный салат с брокколи в ореховом соусе	10	8	9	153
Салат Нисуаз	35	19	8	425
Оливье с раковыми шейками и перепёлкой	70	23	16	780
Цезарь с курицей или креветками	35	19	8	418

Супы

Куриный с фрикадельками	9	21	18	240
Тыквенный с креветками	3	14	26	189
Сливочный с лососем и капустой кейл	30	9	14	360
Том Ям с морепродуктами	14	23	43	391

Основные блюда	Ж	Б	У	ККАЛ
Котлеты из индейки с табуле и печёными овощами	9	20	65	420
Запечённый батат с фетой и мятым авокадо	11	10	22	227
Паста с цыплёнком и грибами	45	26	134	1049
Паста с креветками и печёным перцем	8	23	76	474
Ньокки 4 сыра	23	25	100	706
Ризотто с тыквой	20	12	92	599
Щёчки с пюре из картофеля	47	33	24	655
Палтус с печёным картофелем и соусом из цветной капусты	3	20	18	175
Драники из картофеля с ветчиной и трюфельным кремом	24	17	43	460
Драники из картофеля с лососем и сметаной	16	5	37	320
Шаверма с индейкой и йогуртовым соусом	9	16	7	172
Шаверма с креветками	14	10	4	184
Маффин с куриной котлетой, соусом чеддер и ветчиной	14	19	34	335