

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	калории	кДж
				,	г.	о-	-		,	,	о-	-	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
1	Ава тост с яйцом пашот		0,2100	11	5	8,5	150	650	23	11	18	320	1360
2	Бефстроганов с пюре из картофеля		0,3100	11	8	8	170	690	35	25	25	510	2150
3	Вафли из корня сельдерея с ветчиной		0,2050	10	9,5	13	180	770	21	20	27	380	1570
4	Вафли из корня сельдерея с лососем		0,1910	10	5,5	15	180	740	20	11	29	340	1410
5	Котлеты из индейки с табуле з печёных вощей		0,3300	3	6,5	20	130	560	11	21	66	440	1860
6	Крем суп из тыквы		0,2700	1	1,5	8,5	50	200	2,5	3,5	23	130	540
7	Крем суп тыквенный с креветками		0,3033	1	4,5	7,5	55	240	3	13	23	170	720
8	Куриный суп с фрикадельками		0,3500	3	6	5,5	70	300	10	21	19	250	1050
9	Маффин с говядиной и японским омлетом		0,2100	12	9	20	230	950	26	19	42	480	2000
10	Маффин с куриной котлетой, соусом чеддер и яйцом		0,3417	6,5	4,5	12	120	510	21	15	41	420	1740
11	Ньокки 4 сыра		0,2300	12	9,5	29	270	1110	28	22	68	610	2560
12	Овощной бул с соусом из сыра фета и авокадо		0,2800	5,5	4	2,5	75	310	15	11	7,5	210	870
13	Паста с креветками и печёным перцем		0,2450	3,5	9,5	31	190	810	8,5	23	76	470	1980
14	Паста с цыпленком и грибами		0,2700	12	12	15	220	920	33	34	40	590	2470
15	Салат цезарь с креветками		0,1800	17	9,5	4,5	210	870	30	17	8,5	370	1560
16	Салат цезарь с курицей		0,1900	18	9,5	4	220	920	35	19	7,5	420	1750
17	Суп гуляш		0,4520	5,5	6,5	10	110	480	24	29	44	520	2160
18	Суп сливочный с лососем и капустистой кейл		0,3650	5,5	2,5	4,5	75	320	20	8,5	16	280	1170
19	Тост с печёным перцем, свежими овощами и пармезаном		0,2300	9,5	4	13	150	650	22	9,5	29	360	1490
20	Тост с тунцом		0,1800	6,5	10	14	160	650	12	18	26	280	1180
21	Треска с пюре из батата и соус из рукколы		0,2600	6,5	8,5	7	120	510	17	23	18	320	1340
22	Хлеб масло		0,1710	27	5	28	380	1590	47	9	48	650	2720
23	Шаверма с индейкой и йогуртовым соусом		0,2940	3,5	7	14	110	470	10	21	40	330	1390
24	Шаверма с креветками		0,2520	6	6,5	17	150	620	15	17	42	370	1550

Ресторан «»  
07.02.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

### Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	калории-	кДж	Жиры	Белки	Углев	калории-	кДж
				,	г.	о-	ность, ккал		,	,	о-	ность, ккал	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
1	КОМБО завтрак		0,2200	4,5	8,5	40	240	990	10	19	88	520	2170

Ресторан «»  
07.02.2023

Составлен на основании  
тех. карты и справочника  
пищевой ценности  
продукта

### Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	Калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	Калории	кДж
				, г.	г.	о-	- часть		, г.	, г.	о-	- часть	
				Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда					
1	Глазунья из трех яиц с чабатой		0,2050	9,5	10	17	200	830	20	21	36	410	1700
2	Глазунья с куриной грудкой, брокколи и трюфельным соусом		0,2600	8	14	4	140	590	21	35	10	370	1530
3	Скрембл из трех яиц с чабатой		0,2550	9	9	15	170	730	23	23	38	450	1860
4	Яйцо бенедикт с беконом и голландским соусом		0,2100	20	8,5	1	210	900	41	18	2	450	1890
5	Яйцо бенедикт с лососем и голландским соусом		0,2000	15	5,5	2	170	700	31	11	4	340	1400