

## Пищевая и энергетическая ценность продукции компании

№	Наименование блюда	Размер	Выход блюда, кг.	Жиры	Белки,	Углев	калории	кДж	Жиры	Белки	Углев	калории	кДж
				,	г.	о-	-		,	,	о-	-	
				Содержание в 100 г. блюда					Содержание в 1 порц. блюда				
1	Ава тост с яйцом пашот		0,2100	11	5	8,5	150	650	23	11	18	320	1360
2	Безглютеновая паста Болоньезе с растительным мясом		0,3100	5,5	6	26	180	750	18	18	82	560	2340
3	Безглютеновая паста с креветками и печёным перцем		0,2450	3,5	9,5	31	190	810	8,5	23	76	470	1980
4	Безглютеновая паста с цыпленком и грибами		0,2700	13	12	15	230	950	35	33	40	610	2550
5	Бефстроганов с пармантье из картофеля		0,2960	8	1,5	8	110	450	24	4	23	320	1340
6	Вафли из корня сельдерея с лососем		0,2170	7	5	20	160	680	15	11	43	350	1470
7	Врап с индейкой кешью и йогуртовым соусом		0,3000	3	7	14	110	450	9	21	41	330	1360
8	Врап с креветками и соусом чипотле		0,2600	5,5	7	16	150	610	15	19	43	380	1580
9	Зеленый салат с брокколи в ореховом соусе		0,2000	5	4	4,5	75	320	9,5	8	8,5	150	640
10	Котлеты из индейки с табуле 3 печёных вошей		0,3300	3	6	20	130	530	9	20	65	420	1760
11	Куриный паштет с желе из шампанского		0,1870	17	11	21	280	1180	33	20	39	530	2210
12	Куриный суп с фрикадельками		0,3500	2,5	5,5	5,5	65	280	9,5	20	18	240	990
13	Маффин с котлетой из растительного мяса		0,2650	7	19	24	230	980	18	52	63	620	2600
14	Нисуаз		0,2490	10	8	3,5	140	590	26	20	9	350	1460
15	Ньюкки 4 сыра		0,2300	10	11	43	310	1280	23	25	100	710	2950
16	Овощной салат с фетой		0,3000	6	3,5	2,5	80	330	18	11	8	240	1000
17	Паста Болоньезе с растительным мясом		0,3100	7	7,5	16	160	650	22	24	48	480	2020
18	Паста с креветками и печёным перцем		0,2450	3,5	9,5	31	190	810	8,5	23	76	470	1980
19	Паста с цыпленком и грибами		0,2700	13	12	15	230	950	35	33	40	610	2550
20	Перец с соусом тоннатто		0,2340	13	4	4	150	610	29	9	9,5	340	1420
21	Салат Цезарь с курицей NEW		0,1900	19	10	4,5	230	950	35	19	8,5	430	1800
22	Салат Цезарь NEW с креветками		0,1800	19	9	4,5	220	930	34	16	8	400	1670
23	Суп тыквенный		0,3500	1	1	7,5	40	170	3	4	26	150	610
24	Суп тыквенный с креветками		0,3900	1	3,5	7	50	200	3	14	26	190	790
25	Том Ям с креветками		0,4360	1	5	11	75	300	5	22	46	320	1320
26	Том Ям с креветками на кокосовом молоке		0,5010	3	4,5	9,5	85	350	14	23	49	410	1730
27	Тост с Коппа-ди-парма и свежим инжиром		0,2640	11	5	20	200	830	29	13	53	520	2190
28	Треска с пюре из батата и соус из рукколы		0,2600	1	6	0,3	35	150	3	16	1	95	400
29	Хлеб масло		0,1710	27	5	28	380	1590	47	9	48	650	2720