

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Забыли сахар ЦО

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал	г.	г.	ды, г.	ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1	Бао бургер с курицей терияки	0,1700	3,97	8,89	29,33	188,56	6,74	15,11	49,86	320,56
2	Бао с креветками в соусе чипотле майо	0,1100	8,04	11,31	42,30	286,78	8,84	12,44	46,52	315,45
3	Бао с лососем и сливочным сыром	0,1350	10,40	7,18	36,92	269,93	14,03	9,69	49,84	364,41
4	Безглютеновая паста с индейкой брокколи и песто	0,3500	12,98	7,51	38,21	299,75	45,44	26,30	133,74	1 049,11
5	Большой зеленый салат с брокколи ореховым соусом и миндалем	0,2000	4,74	3,81	4,07	74,16	9,48	7,61	8,14	148,31
6	Гречневая лапша с креветками в устричном соусе	0,3300	1,58	5,49	7,67	66,88	5,22	18,11	25,31	220,69
7	Гречневая лапша с овощами в соусе терияки	0,2930	1,39	3,22	8,09	57,74	4,07	9,44	23,70	169,19
8	Котлеты из индейки с картофельным пюре и томатным соусом	0,3600	8,18	6,89	8,53	135,25	29,43	24,80	30,70	486,89
9	Крем суп из тыквы	0,2700	0,99	1,30	8,39	47,67	2,68	3,50	22,64	128,71
10	Крем суп тыквенный с креветками	0,3033	1,01	4,42	7,49	56,73	3,06	13,41	22,72	172,07
11	Куриный бульон с пастой орзо и овощами	0,3100	1,50	5,05	8,89	69,23	4,64	15,65	27,57	214,60
12	Паста с цыпленком шампиньонами и пармезаном	0,2700	12,17	12,46	14,85	218,81	32,87	33,64	40,10	590,79
13	Ролл с индейкой кешью и йогуртовым соусом	0,2940	3,11	5,30	2,33	58,50	9,15	15,58	6,84	171,99
14	Ролл с креветками ледяным грибом и соусом чипотли	0,2520	5,56	4,13	1,59	72,93	14,01	10,42	4,00	183,78
15	Салат с овощами и заправкой из сыра фета.	0,2800	4,27	2,89	2,46	59,80	11,95	8,10	6,88	167,44
16	Салат цезарь с креветками	0,1800	18,38	8,74	3,96	216,26	33,09	15,73	7,14	389,27
17	Салат цезарь с курицей	0,1900	18,36	9,75	4,00	220,21	34,88	18,52	7,59	418,41
18	Суп с морепродуктами и чаабатой	0,3450	2,56	4,65	5,87	65,11	8,84	16,04	20,23	224,63