

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Забыли сахар ЦО

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал	г.	г.	ды, г.	ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1	Ава тост с яйцом пашот	0,2100	11,06	5,18	8,53	154,41	23,23	10,88	17,92	324,27
2	Баклажаны с говядиной и томатами в соусе	0,2300	6,69	7,56	6,89	118,01	15,39	17,39	15,84	271,43
3	Бао бургер с говядиной и японским омлетом	0,2500	5,42	7,61	13,69	133,99	13,56	19,02	34,23	334,97
4	Бао бургер с цыпленком терияки	0,1400	3,61	9,23	25,39	171,00	5,06	12,92	35,55	239,41
5	Бао с креветками в соусе чипотле майо	0,1301	4,31	12,14	37,50	237,37	5,61	15,80	48,80	308,89
6	Бао с лососем и Ким Чи Майо	0,1300	5,80	5,79	29,32	192,62	7,54	7,53	38,11	250,41
7	Безглютеновая паста Болоньезе с растительным мясом	0,3100	5,74	5,78	26,32	180,03	17,78	17,92	81,60	558,10
8	Безглютеновая паста с индейкой брокколи и песто	0,3500	12,98	7,51	38,21	299,75	45,44	26,30	133,74	1 049,11
9	Бефстроганов из говядины с картофелем стоун	0,3200	7,49	6,96	7,04	123,42	23,96	22,28	22,54	394,94
10	Большой зеленый салат с брокколи ореховым соусом и миндалем	0,2000	4,74	3,81	4,07	74,16	9,48	7,61	8,14	148,31
11	Бургер луковый с говядиной	0,3200	3,43	5,36	15,24	113,32	10,99	17,16	48,77	362,61
12	Бургер с соевым мясом на луковой булочке	0,2950	2,30	18,06	21,58	179,23	6,77	53,27	63,67	528,73
13	Гречневая лапша с креветками в устричном соусе	0,3250	1,53	5,39	7,64	65,85	4,97	17,52	24,81	214,01
14	Котлеты из щуки с овощами и соусом Биск	0,2800	3,89	12,01	4,33	100,40	10,90	33,64	12,12	281,13
15	Куриный суп с пастой орзо и зелеными овощами	0,3500	2,62	6,08	5,19	68,58	9,15	21,27	18,15	240,02
16	Оладьи из цуккини и картофеля с форелью	0,2850	14,32	5,36	5,93	174,06	40,81	15,28	16,91	496,07
17	Паста с креветками, шпинатом и пармезаном	0,2400	10,58	8,98	16,91	198,78	25,40	21,55	40,57	477,08
18	Паста с цыпленком грибами и пармезаном	0,2700	13,12	12,18	14,84	226,12	35,42	32,87	40,07	610,52
19	Паштет из куриной печени с соусом из инжира	0,2440	11,81	8,61	12,83	192,00	28,80	21,00	31,31	468,48
20	Поке с лососем	0,2400	3,58	2,72	16,89	110,60	8,59	6,52	40,52	265,45
21	Поке с тунцом	0,2900	0,69	5,63	16,72	95,62	2,01	16,32	48,48	277,28
22	Половинка авокадо с тигровыми креветками и тобио	0,1800	8,36	6,28	1,26	105,44	15,05	11,31	2,27	189,79
23	Ризотто 4 сыра	0,2740	10,46	8,05	48,99	322,23	28,65	22,05	134,22	882,90
24	Салат Нисуаз с тунцом	0,2490	10,47	7,84	3,66	140,19	26,06	19,51	9,11	349,07
25	Салат с индейкой и трюфельным кремом	0,1400	10,31	10,46	2,52	144,74	14,44	14,64	3,53	202,63
26	Салат с овощами и заправкой из сыра фета.	0,3000	4,96	2,83	2,41	65,59	14,87	8,50	7,24	196,76
27	Салат Цезарь с курицей NEW	0,1900	18,36	9,75	4,00	220,22	34,88	18,52	7,59	418,42
28	Салат Цезарь NEW с креветками	0,1800	18,38	8,74	3,96	216,27	33,09	15,73	7,14	389,29
29	Стейк лосося в соусе Мисо.	1,0000	1,81	0,62	0,59	21,10	18,06	6,19	5,93	211,00
30	Суп с морепродуктами и чаабатой	0,3600	2,79	5,19	10,69	88,61	10,05	18,67	38,48	318,99
31	Суп тыквенный	0,3500	0,79	1,15	7,54	41,81	2,75	4,01	26,38	146,32
32	Суп тыквенный с креветками	0,3900	0,80	3,57	6,78	48,59	3,13	13,91	26,43	189,50
33	Том Ям с креветками	0,4360	1,10	5,11	9,28	67,47	4,81	22,26	40,47	294,17
34	Том Ям с креветками на кокосовом молоке	0,5010	2,81	4,62	8,58	78,13	14,09	23,16	42,99	391,41
35	Шаверма с индейкой кешью и йогуртовым соусом	0,3000	2,74	5,11	2,50	55,07	8,21	15,32	7,50	165,20
36	Шаверма с крабом и соусом айоли	0,2350	0,89	2,70	1,93	26,53	2,09	6,35	4,53	62,34
37	Шаверма с креветками и соусом чипотли	0,2600	5,42	4,68	1,54	73,68	14,09	12,18	4,00	191,57