

Пищевая и энергетическая ценность продукции компании Забыли сахар ЦО

№	Наименование блюда	Выход блюда, кг.	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-	Жиры,	Белки,	Углево-	калории-
			г.	г.	ды, г.	ность, ккал	г.	г.	ды, г.	ность, ккал
			Содержание в 100 г. блюда				Содержание в 1 порц. блюда			
1	Бао бургер с цыпленком терияки	0,1400	3,61	9,23	25,39	171,00	5,06	12,92	35,55	239,41
2	Бао с креветками в соусе чипотле майо	0,1301	4,31	12,14	37,50	237,37	5,61	15,80	48,80	308,89
3	Бао с лососем и Ким Чи Майо	0,1300	5,71	5,83	29,34	192,00	7,42	7,58	38,14	249,60
4	Безглютеновая паста Болоньезе с растительным мясом	0,3100	5,74	5,78	26,32	180,03	17,78	17,92	81,60	558,10
5	Безглютеновая паста с индейкой брокколи и песто	0,3500	13,01	7,57	38,25	300,36	45,53	26,51	133,86	1 051,25
6	Бефстроганов с картофелем стоун	0,3000	10,45	7,32	5,40	144,90	31,34	21,95	16,21	434,70
7	Большой зеленый салат с брокколи ореховым соусом и миндалем	0,2000	4,79	4,04	4,33	76,61	9,59	8,08	8,65	153,22
8	Брускета с подкопченной форелью и битым огурцом	0,1800	6,11	4,01	16,36	136,52	11,00	7,22	29,45	245,73
9	Брускета с тунцом и сливочным сыром	0,1300	10,02	8,79	18,05	197,50	13,02	11,42	23,46	256,75
10	Бургер с говядиной BBQ	0,3700	3,39	5,34	13,35	105,30	12,55	19,75	49,41	389,60
11	Гречневая лапша с креветками в устричном соусе	0,3300	1,58	5,49	7,67	66,88	5,22	18,11	25,31	220,69
12	Котлеты из индейки с картофельным пюре и томатным соусом	0,3300	8,92	7,52	9,30	147,54	29,43	24,80	30,70	486,89
13	Куриный суп с пастой орзо и овощами	0,3050	3,25	5,50	3,77	66,29	9,91	16,76	11,49	202,20
14	Овощной салат с соусом фета	0,3000	4,85	2,79	2,47	64,68	14,55	8,38	7,40	194,04
15	Оладьи из цуккини с щучьей икрой	0,2400	5,45	3,04	11,73	108,07	13,07	7,29	28,15	259,36
16	Паста с цыпленком грибами и пармезаном	0,3000	12,38	11,99	16,47	225,24	37,13	35,97	49,41	675,71
17	Поке с индейкой и арахисовым соусом	0,2800	4,88	10,17	25,56	186,80	13,66	28,47	71,56	523,04
18	Пряный суп из запеченых томатов	0,3300	0,87	1,56	9,35	51,46	2,88	5,13	30,84	169,81
19	Салат Нисуаз с тунцом	0,2490	10,47	7,84	3,66	140,19	26,06	19,51	9,11	349,07
20	Салат с жареным авокадо и томатом	0,2100	9,59	1,75	4,50	111,33	20,15	3,67	9,46	233,80
21	Салат Цезарь с курицей NEW	0,1900	18,36	9,75	4,00	220,22	34,88	18,52	7,59	418,42
22	Салат Цезарь NEW с креветками	0,1800	18,38	8,74	3,96	216,27	33,09	15,73	7,14	389,29
23	Салат цезарь с креветками	0,1750	3,09	9,65	4,37	83,95	5,41	16,89	7,65	146,91
24	Салат цезарь с курицей	0,1700	3,64	10,58	4,59	93,45	6,19	17,99	7,80	158,87
25	Стейк лосося с кейлом, шпинатом и соусом мисо	1,0000	1,61	0,61	0,54	19,09	16,09	6,09	5,43	190,86
26	Суп Том Ям классический	0,4580	0,74	4,76	10,76	68,74	3,38	21,82	49,28	314,82
27	Суп Том Ям на кокосовом молоке	0,4580	3,04	4,73	10,88	89,77	13,90	21,68	49,82	411,14
28	Суп тыквенный	0,2700	0,99	1,30	8,39	47,67	2,68	3,50	22,64	128,71
29	Суп тыквенный с креветками	0,3033	1,01	4,42	7,49	56,73	3,06	13,41	22,72	172,07
30	Суп чечевичный с пастернаком и индейкой	0,4000	1,12	3,31	2,82	34,61	4,48	13,25	11,29	138,45
31	Суп чечевичный с пастернаком.	0,3500	0,08	0,97	3,15	17,22	0,28	3,40	11,04	60,25
32	Шаверма с индейкой кешью и йогуртовым соусом	0,3000	2,74	5,11	2,50	55,07	8,21	15,32	7,50	165,20
33	Шаверма с креветками, овощами и соусом чипотле	0,2800	5,34	4,46	1,63	72,44	14,95	12,50	4,56	202,83