

ЗАВТРАКИ

весь день

ЯЙЦО

| | | |
|--|-------|-----|
| Бенедикт в кубе из бриоши с лососем и шпинатом | 200 г | 520 |
| Бенедикт в кубе из бриоши с креветками, томатами черри и соусом том ям | 250 г | 490 |
| Бенедикт в кубе из бриоши с ветчиной и томатами | 215 г | 420 |
| Глазунья с куриной грудкой су-вид, брокколи и трюфельным соусом | 260 г | 420 |
| Глазунья / скрэмбл из 3-х яиц с чабаттой и чатни из томатов | 220 г | 320 |
| Омлет четыре сыра с рукколой и томатами | 260 г | 420 |
| Полезный фитнес завтрак с индейкой су-вид и авокадо | 240 г | 490 |
| Микс-боул с киноа, лососем и яйцом пашот | 340 г | 620 |
| Крок-мадам | 250 г | 420 |
| Аво-тост с яйцом пашот, шпинатом и трюфельным маслом | 210 г | 450 |

ТВОРОГ

| | | |
|---|-------|-----|
| ✓ Сырники из шелковистого тофу с кокосовой гущёнкой | 240 г | 470 |
| Сырники классические со сметаной и джемом из инжира / хурмы | 190 г | 350 |
| Сырники с фермерской земляникой и сметаной <i>WOW</i> | 230 г | 550 |
| Сырники с ягодами, ежевичным джемом и сметаной | 280 г | 450 |
| Сырники с начинкой из белого шоколада и маракуйи | 210 г | 390 |

КАШИ

| | | |
|--|-------|-----|
| Рисовая каша на кокосовом молоке с ганашем из белого шоколада и манго | 300 г | 350 |
| ✓ Овсяная каша на овсяном молоке с бананом, черносливом и тыквенными семечками | 330 г | 320 |

🔥 Острое блюдо

✓ Веган

🚫 Без глютена

🚫 Без сахара

ЗАКУСКИ / САЛАТЫ

| | | |
|---|-----------|----------|
| Салат Цезарь с курицей / креветками | 190/180 г | 450/490 |
| Салат Нисуаз с тунцом слабой соли | 250 г | 520 |
| ✓ Большой зелёный салат с брокколи, ореховым соусом и копчёным миндалём с тунцом / тигровыми креветками вкуснее | 200 г | 420 +170 |
| Овощной салат с заправкой из сыра фета | 300 г | 420 |
| Поке с индейкой су-вид, киноа и арахисовым соусом | 280 г | 420 |

ПОЛЕЗНЫЙ СТРИТФУД

| | | |
|---|-------|-----|
| Бао с лососем и соусом кимчи майо | 130 г | 350 |
| 🔥 Бао с креветками и соусом чипотле майо | 130 г | 320 |
| Бао-бургер с хрустящим цыпленком и соусом терияки | 230 г | 320 |
| Бургер BBQ | 350 г | 470 |
| Шаверма с креветками, овощами и соусом чипотле майо | 280 г | 450 |
| Шаверма с индейкой, кешью и йогуртовым соусом | 300 г | 390 |

ГОРЯЧЕЕ

| | | |
|--|-------|-----|
| 🚫 Безглютеновая паста на кокосовом молоке с индейкой, брокколи и песто | 350 г | 490 |
| 🔥 Гречневая лапша с тигровыми креветками и овощами в устричном соусе | 330 г | 450 |
| Стейк лосося с кейлом, шпинатом и соусом мисо | 200 г | 790 |
| Паста с цыпленком, грибами и пармезаном | 300 г | 450 |
| Котлетки из индейки с картофельным пюре, песто и томатным соусом | 330 г | 450 |

ТОППИНГИ:

| | | |
|---|------|-----|
| Яйцо куриное пашот | 1 шт | 60 |
| Пармезан моцарелла чеддер | 20 г | 90 |
| Лосось тунец слабой соли | 40 г | 170 |
| Джем инжир/хурма солёная карамель кокосовая гущёнка | 30 г | 70 |
| Авокадо | 30 г | 110 |

СУПЫ

| | | |
|---|-----------|---------|
| ✓ Тыквенный крем-суп / с тигровыми креветками | 300/330 г | 320/420 |
| 🔥 Том ям с креветками на кокосовом молоке | 530 г | 520 |
| Куриный суп с пастой орзо и зелёными овощами | 300 г | 320 |
| ✓ Пряный крем-суп из чечевицы и пастернака / с индейкой | 350/400 г | 320/390 |

БУТЕРБРОДЫ / КРУАССАНЫ

| | | |
|--|-------|-----|
| Горячие бутерброды с креветками, томатами черри и пармезаном <i>2 шт</i> | 150 г | 390 |
| Горячие бутерброды с ветчиной, томатами и сыром чеддер <i>2 шт</i> | 140 г | 320 |
| Круассан классический <i>выпекаем в нашей пекарне</i> | 60 г | 120 |
| Круассан миндальный <i>выпекаем в нашей пекарне</i> | 110 г | 190 |
| Круассан с лососем, яйцом пашот и голландским соусом | 175 г | 520 |
| Сэндвич четыре сыра | 230 г | 420 |

ПОЛЕЗНЫЕ СМУЗИ В СТАКАНАХ

| | | |
|---|-------|-----|
| Смузи из хурмы с какао и банановым молоком | 350 г | 320 |
| Смузи из орехов с инжиром на основе кефира | 350 г | 320 |
| Смузи с авокадо, бананом и базиликом на основе кефира | 350 г | 350 |

ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА

| | | |
|---|--------|-----|
| Ананас-фундук-бобы тонка Вишня-грецкий орех Финики-клюква-кешью Киви-кокос Пекан-банан-каштановый мёд | 100 г | 320 |
| <i>подаётся на выбор с фермерским молоком / фермерским йогуртом</i> | 200 мл | |

ПЕЧЕНЬЕ

| | | |
|---|--------|-----|
| Печенье шоколад-солёная карамель | 1 шт | 250 |
| Печенье матча-банан <i>подаётся на выбор с фермерским молоком / фермерским йогуртом</i> | 1 шт | 250 |
| | 200 мл | |



КЛАССИКА

| | | |
|-------------|------------|---------|
| Эспрессо | 30 мл | 90 |
| Американо | 150 мл | 170 |
| Фильтр-кофе | 180/250 мл | 170/190 |
| Капучино | 180/250 мл | 220/270 |
| Латте | 250 мл | 250 |
| Флэт уайт | 180 мл | 250 |

АВТОРСКИЙ

| | | |
|-----------------------------|--------|-----|
| Капучино Gold | 180 мл | 550 |
| Ванильный раф | 350 мл | 290 |
| Американский раф | 350 мл | 290 |
| Солёная карамель латте | 350 мл | 290 |
| ✓ Портер латте | 350 мл | 350 |
| ✓ Веган Мисо карамель латте | 350 мл | 350 |
| ✓ Лавандовый латте | 350 мл | 320 |
| ☒ Ягодный фильтр-кофе | 250 мл | 250 |



Все сиропы
варим сами



Используем
натуральную ваниль

НЕ КОФЕ

| | | |
|--|--------|-----|
| ✓ Ягодное мороженое латте | 300 мл | 320 |
| Матча латте | 350 мл | 290 |
| Голубая матча латте | 350 мл | 290 |
| Розовая матча латте | 350 мл | 290 |
| Какао | 250 мл | 270 |
| Wow! Какао с шаром из бельгийского шоколада и маршмеллоу | 350 мл | 350 |
| ✓ Растительное молоко | | +70 |

соевое, миндальное, банановое, кокосовое

ЧАЙ

Чёрный | Зелёный | Пуэр | Те Гуань Инь 500 мл 320

НЕ ЧАЙ

Фруктовый Сбор | Анчан Цветы | Иван - Чай | Ройбуш с клубникой 500 мл 320

ТРАВЯНОЙ СБОР

Ромашка – розмарин – шалфей | Мята – роза – фенхель | Ежевика – мелисса – василёк 500 мл 320

СЕЗОННЫЕ ЧАЙНЫЕ КОМПОЗИЦИИ

| | | |
|----------------------------|--------|-----|
| Чёрносмородиновый чай | 500 мл | 370 |
| Травяной Клюквенный чай | 500 мл | 370 |
| ☒ Медово - Облепиховый чай | 500 мл | 370 |
| ☒ Асаи Роза чай | 500 мл | 370 |
| Грейпфрут - Малина чай | 500 мл | 370 |

ХОЛОДНЫЕ ЛИМОНАДЫ

| | | |
|---------------|--------|-----|
| Розовый | 350 мл | 320 |
| Голубая матча | 350 мл | 320 |

ФРЕШИ

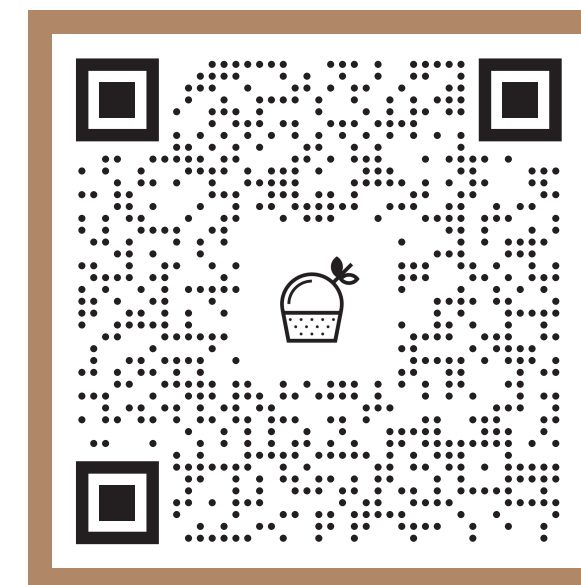
Апельсиновый | Грейпфрутовый | Микс цитрусов | Яблочный 300 мл 320

МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Ванильный | Шоколадный | Кофейный 300 мл 320

ВОДА / СОК

| | | |
|---|------------|---------|
| Petroglyph Dausuz с газом без газа | 375/850 мл | 210/320 |
| Franz Josef Rauch в ассортименте | 200 мл | 190 |



QR меню с фотонарафиками