

## САЛАТЫ

Салат Цезарь с курицей / креветками	190/180 г	450/490
Салат Нисуаз с тунцом слабой соли	240 г	520
Салат с индейкой, свежей спаржей и трюфельным кремом	160 г	490
✓ Большой зелёный салат с брокколи, ореховым соусом и копчёным миндалём с тунцом / тигровыми креветками вкуснее	200 г	420 +170
Овощной салат с яйцом, авокадо с заправкой из сыра фета	300 г	420
🌶 Тёплый салат с говядиной, овощами и бобами эдамаме	160 г	470

## ЗАКУСКИ

🌶 Поке с тунцом	290 г	450
Поке с форелью	240 г	490
Хрустящие баклажаны с говядиной и томатами в кисло-сладком соусе	200 г	490
Паштет из куриной печени с соусом из инжира, пеканом и хрустящей чабаттой	240 г	370
Оладьи из цукини с лососем слабой соли и яйцами пашот	280 г	490

## АВОКАДО

Половина авокадо с тигровыми креветками и икрой тобико	180 г	490
Брускетта с крабом, авокадо и соусом айоли	170 г	590
Аво-тост с яйцом пашот, шпинатом и трюфельным маслом	270 г	450
✓ Салат с томатами и жареным авокадо	210 г	490

## ПАСТА/РИЗОТТО

🌿 Безглютеновая паста на кокосовом молоке с индейкой, брокколи и песто	350 г	490
✓ 🌿 Безглютеновая паста Болоньезе с растительным мясом	310 г	520
🌶 Гречневая лапша с тигровыми креветками и овощами в устричном соусе	330 г	450
Сливочная паста с креветками, томатами черри и шпинатом	270 г	490
Паста с цыпленком, грибами и пармезаном	300 г	450
Ризотто четыре сыра	270 г	490

## РЫБА И МЯСО

Котлеты из щуки и креветки с овощами и соусом биск	280 г	490
Стейк лосося с кейлом, шпинатом и соусом мисо	200 г	790
Бефстроганов из говядины с пюре из батата	330 г	650
Голень индейки с микс-салатом и киноа	440 г	490

## СУПЫ

✓ Тыквенный крем-суп / с тигровыми креветками	350/390 г	320/420
🌶 Том ям с креветками / с кокосовым молоком	480/530 г	470/520
Куриный суп с пастой орзо и зелёными овощами	350 г	320
✓ Пряный крем-суп из чечевицы и пастернака / с индейкой	350/400 г	320/390
Томатный суп с морепродуктами и хрустящей чабаттой	300 г	450

## ПОЛЕЗНЫЙ СТРИТФУД

🌶 Бао-бургер с говядиной, японским омлетом и соусом шичими	250 г	370
Бао-бургер с хрустящим цыплёнком, овощами и соусом терияки	230 г	320
Бао с лососем и соусом кимчи майо	130 г	350
🌶 Бао с креветками и соусом чипотле майо	130 г	320
Вегетарианский бургер с растительным мясом на листьях салата / луковая булочка	300/310 г	650
Луковый бургер с говядиной	350 г	450
Шаверма с крабом и соусом айоли	230 г	690
🌶 Шаверма с тигровыми креветками, овощами и соусом чипотле майо	280 г	450
Шаверма с индейкой, кешью и йогуртовым соусом	300 г	390

## КРУАССАНЫ/СЛОЙКИ

Круассан классический	60 г	120
Круассан с красной икрой	170 г	550
Круассан маракуйя	190 г	320
Миндальный круассан	110 г	190
Слоёный куб с ванильным кремом и фермерской клубникой	180 г	290
Слойка со свежими ягодами и кремом маскарпоне	240 г	320

🌶 Острое блюдо

✓ Веган

🌿 Без глютена

📦 Без сахара

Выпекаем  
в нашей пекарне

## КОФЕ



Собственная  
обжарка  
кофе в Сочи

### КЛАССИКА

Эспрессо	30 мл	90
Американо	150 мл	170
Фильтр-кофе	180/250 мл	170/190
Капучино	200/300 мл	220/270
Латте	300 мл	250
Флэт уайт	200 мл	250
Харио V-60	220 мл	210

### АВТОРСКИЙ

Капучино Gold	200 мл	550
Ванильный раф	350 мл	290
Американский раф	350 мл	290
Солёная карамель латте	350 мл	290
✓ Портер латте	350 мл	350
✓ Веган Мисо карамель латте	350 мл	350
✓ Лавандовый латте	350 мл	320
☒ Ягодный фильтр-кофе	250 мл	250



Все сиропы  
варим сами



Используем  
натуральную ваниль

### НЕ КОФЕ

✓ Ягодное мороженое латте	300 мл	320
Матча латте	350 мл	290
Голубая матча латте	350 мл	290
Розовая матча латте	350 мл	290
Какао	250 мл	270
Wow! Какао с шаром из бельгийского шоколада и маршмеллоу	350 мл	350
✓ Растительное молоко		+70
соевое, миндальное, банановое, кокосовое		

### ЧАЙ

Чёрный | Зелёный | Пуэр | Те Гуань Инь 500 мл 320

### НЕ ЧАЙ

Фруктовый Сбор | Анчан Цветы | Иван - Чай |  
Ройбуш с клубникой 500 мл 320

### ТРАВЯНОЙ СБОР

Ромашка – розмарин – шалфей |  
Мята – роза – фенхель |  
Ежевика – мелисса – василёк 500 мл 320

### СЕЗОННЫЕ ЧАЙНЫЕ КОМПОЗИЦИИ

Чёрносмородиновый чай	500 мл	370
Травяной Клюквенный чай	500 мл	370
☒ Медово - Облепиховый чай	500 мл	370
☒ Асаи Роза чай	500 мл	370
Грейпфрут - Малина чай	500 мл	370

### ХОЛОДНЫЕ ЛИМОНАДЫ

Розовый	350 мл	320
Голубая матча	350 мл	320

### ФРЕШИ

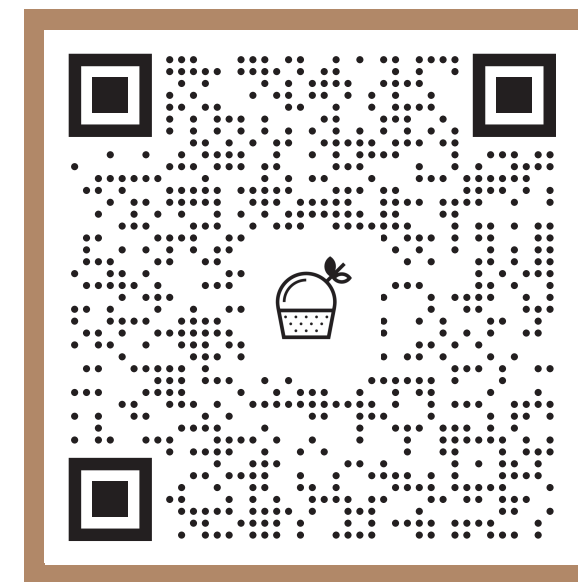
Апельсиновый | Грейпфрутовый |  
Микс цитрусов | Яблочный 300 мл 320

### МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

Ванильный | Шоколадный | Кофейный 300 мл 320

### ВОДА / СОК

Petroglyph   Dausuz с газом   без газа	375/850 мл	210/320
Franz Josef Rauch в ассортименте	200 мл	190



QR меню с фотографиями



QR меню с фотографиями

# ЗАВТРАКИ


## ЯЙЦО

---

Бенедикт в кубе из бриоши с лососем и шпинатом	200 г	520
Бенедикт в кубе из бриоши с ветчиной и томатами	215 г	420
Бенедикт в кубе из бриоши с креветками, томатами черри и соусом том ям	250 г	490
Глазунья с куриной грудкой су-вид, брокколи и трюфельным соусом	260 г	420
Глазунья / скрэмбл из 3-х яиц с чабаттой и чатни из томатов	220 г	320
Шакшука с тофу, бататом и томатным соусом	400 г	450
Омлет четыре сыра с рукколой и томатами	290 г	420
Микс-боул с киноа, лососем и яйцом пашот	340 г	620
Полезный фитнес завтрак с индейкой су-вид и авокадо	240 г	490
Крок-мадам	250 г	420

## КАШИ

---

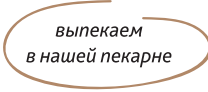
Рисовая каша на кокосовом молоке с ганашем из белого шоколада и манго	300 г	350
 Овсяная каша на овсяном молоке с бананом, черносливом и тыквенными семечками	330 г	320
Зелёная гречка с шампиньонами, пармезаном и яйцом пашот	260 г	390
Каша из киноа на кокосовом молоке с тыквенным пюре и цукатами	250 г	370

## ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ / СЭНДВИЧ



---

Горячие бутерброды с креветками, томатами черри и пармезаном	170 г	390
Горячие бутерброды с ветчиной, томатами и сыром чеддер	160 г	320
Сэндвич четыре сыра	230 г	450

## КРУАССАНЫ / СЛОЙКИ/ ПЕЧЕНЬЕ

Круассан классический		60 г	120
Круассан с красной икрой		170 г	550
Круассан с лососем, яйцом пашот и голландским соусом		175 г	520
Круассан с лососем и сливочным сыром		180 г	470
Круассан с ветчиной и сыром чеддер		170 г	390
✓ <b>Вегетарианский круассан с кокосовым муссом и свежими ягодами</b>		140 г	390
Круассан маракуйя		190 г	320
Миндальный круассан		110 г	190
Слоённый куб с ванильным кремом и фермерской клубникой		180 г	290
Слойка со свежими ягодами и кремом маскарпоне		165 г	320
Печенье шоколад-солёная карамель		1 шт	250
Печенье матча-банан		1 шт	250
<i>подаётся на выбор с фермерским молоком / фермерским йогуртом</i>		200 мл	

## СЫРНИКИ / ЙОГУРТ

	Сырники с фермерской земляникой и сметаной		230 г	550
✓ <b>Сырники из шелковистого тофу с кокосовой сгущёнкой</b>			240 г	470
Сырники классические со сметаной и джемом из инжира / хурмы			190 г	350
Сырники с начинкой из белого шоколада и маракуйи			210 г	390
✓ <b>Соевый йогурт с семенами чиа, гранолой и свежей клубникой</b>			240 г	390

## ПАНКЕЙКИ

---

Протеиновые панкейки с соусом из белого шоколада и голубой матчи	240 г	470
Протеиновые панкейки с соусом из белого шоколада и маракуйи	230 г	450

## ПОЛЕЗНЫЕ СМУЗИ В СТАКАНАХ

---

Смузи из хурмы с какао и банановым молоком	350 г	320
Смузи из орехов с инжиром на основе кефира	350 г	320
Смузи с авокадо, бананом и базиликом на основе кефира	350 г	350

## ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА БЕЗ САХАРА

---

Ананас-фундук-бобы тонка   Вишня-грецкий орех   Киви-кокос		
Пекан-банан-каштановый мёд   Финики-клюква-кешью	100 г	320
с фермерским молоком / фермерским йогуртом	200 мл	

## ТОППИНГИ К ЗАВТРАКАМ

---

Яйцо куриное   пашот	1 шт	60
Лосось   тунец   тигровые креветки	40 г	170
Пармезан   моцарелла   чеддер	20 г	90
Бананы	30 г	50
Джем инжир   хурма   ежевика	40 г	70
Сметана	40 г	60
Вишнёвый конфитюр	30 г	70
Зерновой хлеб   чиабатта	50 г	50