

# ЗАБЫЛИ САХАР



## ЯЙЦО

Бенедикт на сливочной бриоши с тунцом и спаржей 220 г	450
Бенедикт на сливочной бриоши с тигровыми креветками, черри и соусом Том ям 230 г	420
Бенедикт на сливочной бриоши с ветчиной, томатами и гуакамоле 270 г	390
Глазунья из 3-х яиц с ветчиной и сыром 270 г	320
Глазунья из 3-х яиц с тостом и томатным чатни 170 г на ваш выбор скрэмбл/глазунья	220
Киноа с яйцом пашот, жареным авокадо и пармезаном 300 г	390
Аво-тост с яйцом пашот, шпинатом и трюфельным маслом 210 г	450

## КАШИ

Гречотто с грибами, пармезаном и яйцом пашот 260 г	320
✓ Овсянка на овсяном молоке с бананами, черносливом и тыквенными семечками 330 г	250
✓ Рисовая каша на кокосовом молоке с ганашем из белого шоколада и манго 300 г	290

ЗАВТРАКИ  
ВЕСЬ ДЕНЬ

- ✓ веган
- ✗ без глютена
- острое блюдо



## ТВОРОГ

Сырники классические со сметаной 190 г	290
Сырники с начинкой из белого шоколада и маракуйи 210 г	320
Сырники со свежими ягодами ежевичным джемом и сметаной 280 г	430
✓  Сырники из шелкового тофу, с кокосовой сгущёнкой 240 г	450

## ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ

Горячий бутерброд с индейкой, спаржей и моцареллой 2 шт 170 г	330
Горячий бутерброд с креветками, томатами черри и пармезаном 2 шт 110 г с яйцом пашот вкуснее	290 +50

## ТОПИНГИ

Ветчина 30 г	80
Пармезан/моцарелла/чеддер 30 г	110
Форель /туец слабой соли 30 г	150
Яйцо куриное/пашот 1 шт	50
✓ Кокосовая сгущёнка 40 г	70
Солёная карамель 40 г	70
Джем хурма 40 г	70
Джем инжир 40 г	70



Можно посмотреть фотографии блюд, узнать их состав и КЖБУ



## ЗАКУСКИ И САЛАТЫ

Цезарь с курицей/креветками 170 г соус цезарь на основе шелкового тофу с каперсами и анчоусами	350/390
Салат с томатами и жареным авокадо 210 г	420
Большой зеленый салат с брокколи, ореховым соусом и копченым миндалем 200 г с тунцом/тигровыми креветками	450 +170
Нисуаз с тунцом слабой соли 250 г	450
Киноа-боул с жареным тофу, авокадо и брокколи 230 г	370
Поке с тунцом 280 г	420
Брускетта с томатами и песто из рукколы 140 г	290

## ПОЛЕЗНЫЙ СТРИТФУД

Шаверма с индейкой, йогуртовым соусом и кешью 280 г	420
Шаверма с креветками, ледяным грибом и соусом Чипотли Майо 300 г	390
Бао с форелью и соусом Ким Чи Майо 110 г	290
Бао с креветками в соусе Васаби 110 г	270
Луковая булочка с котлетой из говядины и соусом BBQ 350 г	450
Бао бургер с хрустящим цыпленком и соусом Терияки 140 г	290

## СУПЫ

✓ Пряный крем-суп из запечённых томатов 320 г	350
✓ Тыквенный крем-суп 300 г	250
Тыквенный крем-суп с тигровыми креветками 300 г	390
Суп с морепродуктами и хрустящей чаабаттой 320 г	450
Куриный суп с пастой орзо и зелеными овощами 300 г	290

## ГОРЯЧЕЕ

✗ Безглютеновая паста с индейкой на кокосовом молоке с брокколи и песто из рукколы 350 г	490
Бифстроганов из говядины на кокосовом молоке с картофелем стоун 300 г	590
✗ Безглютеновая паста Болоньезе с растительным мясом 310 г	590
✓ <i>WOW</i> ВЫБЕРИТЕ ОСНОВУ: рис/пшеничная лапша/гречневая лапша с морепродуктами в Устричном соусе 300 г	450
с курицей в соус Свит Чили 300 г	390
с овощами в соусе Терияки 300 г	370

# БАЛАНС ВКУСА И ПОЛЬЗЫ

## НАПИТКИ

### ЧАЙ

Чай чёрный	350/500 мл	190/270
Чай зелёный	350/500 мл	190/270
Чай Пуэр	350/500 мл	190/270
Те Гуаньинь	350/500 мл	190/270
Фруктовый сбор	350/500 мл	190/270

### АВТОРСКИЕ ЧАЙНЫЕ КОМПОЗИЦИИ

Чай тропический	350/500 мл	280/400
Чай с облепихой, лимоном, имбирём на травах	350/500 мл	240/350
Чай Массала	350/500 мл	240/350
Алтайский вишнёвый чай	350/500 мл	240/350
Пуэр малина - апельсин	350/500 мл	240/350

### ТРАВЯНЫЕ СБОРЫ

Ройбуш - Клубника	350/500 мл	190/270
Иван-чай	350/500 мл	190/270
Мята - Лаванда - Чабрец	350/500 мл	190/270
Ромашка - Розмарин - Шалфей	350/500 мл	190/270
Мята - Роза - Фенхель	350/500 мл	190/270
Ежевика - Мелисса - Василёк	350/500 мл	190/270



Чай подаётся  
в чашке или в чайнике



### РА РА POWER COFFEE

Собственная обжарка кофе в Сочи

### КОФЕ

Эспрессо	30 мл	90
Американо	150 мл	150
Капучино	200/300 мл	190/250
Латте	300 мл	220
Флэт уайт	200 мл	250

### АВТОРСКИЙ КОФЕ

Раф апельсин - белый шоколад	350 мл	320
Клубничный йогурт латте	350 мл	290
Лимонный латте	350 мл	270
Солёная карамель латте	350 мл	270
Французский какао	350 мл	290
Латте черничные ночи	350 мл	270
Раф пряная крошка	350 мл	290
Ванильный раф	350 мл	290

Любой кофе можем сделать на растительном молоке:  
кокосовом, миндальном, соевом, банановом +70



Все сиропы  
варим сами



Используем  
натуральную ваниль

### НЕ КОФЕ

Матча латте	350 мл	270
Матча латте с белым шоколадом	350 мл	290
Голубая матча латте	350 мл	270
Розовая матча латте	350 мл	270
Какао	350 мл	250

### СОК

Franz Josef Rauch в ассортименте	200 мл	170
-------------------------------------	--------	-----

### ВОДА

Petroglyph   Dausuz с газом/без	375/850 мл	220/290
------------------------------------	------------	---------

Подписывайся  
на наш Инстаграм:

