

# ЛАНЧИ

2 блюда + напиток	490
3 блюда + напиток	590

## СУП

Том кха с курицей

Куриный суп с пастой орзо и овощами

Тыквенный крем-суп с семечками тыквы и сухариками

## САЛАТЫ/ЗАКУСКИ

Цезарь с курицей

Салат с томатами и баклажанами

Табуле с булгуром

Бао с судаком и соусом чипотле

## ГОРЯЧЕЕ

Соба с овощами и бобами эдамаме

Котлеты из индейки с пюре из цветной капусты

Паста с цыпленком и шампиньонами

Рис с говядиной в соусе унаги

Судак с булгуром

## НАПИТКИ

Эспрессо | американо | капучино | чай зелёный | чай черный

## ВИНО

Красное | белое

+200

## ХЛЕБ

Брускетта

+30

# ВИННАЯ КАРТА

## ИГРИСТЫЕ ВИНА

150мл/750мл

Кава Мирамэ Брют Селексьон, Испания, сухое

*Cava DO. Mirame Brut Selección, Spain, dry*

290/1450

Вальдо, Ориджине Брют, Италия, сухое

*Valdo, Origine Brut, Italy, dry*

330/1650

## БЕЛЫЕ ВИНА

Доломити Терре дель Ноче Пино Гриджо, Италия, сухое

*Dolomiti IGT Terre Del Noce Pinot Grigio, Italy, dry*

290/1450

Винью верде Кинта да Авеледа, Португалия, полусухое

*VINHO VERDE Quinta da Aveleda, Portuga, semidry*

330/1650

Bodegas Anadas Кариньена Каре Шардонне, Испания, сухое

*Bodegas Anadas Carinena Care Chardonnay, Spain, dry*

1900

2018 Нельсон Олд Коуч Роуд Совиньон Блан, Новая Зеландия, сухое

*Nelson Old Coach Road Sauvignon Blanc, New Zealand, dry*

2000

Беллингем Три Сириез Пэа Три Уайт, ЮАР, сухое

*Bellingham Tree Series Pear Tree White, South Africa, dry*

2200

## КРАСНЫЕ ВИНА

Винья Темпрана Олд Вайнс Гарнача, Испания, сухое

*Bodegas Aragonesas Vina Temprana Old Vines Garnacha, Spain, dry*

330/1650

Ла Каччатора Монтепульчано д'Абруццо, Италия, полусухое

*La Cacciatora Montepulciano d'Abruzzo DOC, Italy, semidry*

330/1650

Кайкен Эстейт Мальбек, Аргентина, сухое

*Kaiken Estate Malbec, Argentina, dry*

2300

Нельсон Раббит Айлэнд Мерло, Новая Зеландия, сухое

*Nelson Rabbit Island Merlot, New Zealand, dry*

1900

Вестерн Кейп Ворвик Фёст Леди Каберне-Совиньон, ЮАР, сухое

*Warwick Estate, The First Lady Cabernet Sauvignon, South Africa, dry*

2200

## РОЗОВОЕ ВИНО

Джей Пи Азейтао Розе, Испания, сухое

*Bacalhoa, JP Azeitao Rose, Spain, dry*

330/1650

## КОКТЕЙЛИ

Цветочный дайкири | Милкшейк Бурбон | Апероль шприц

420

Коко Джус

400

Эспрессо на Кубе | Эспрессо Сауэр

370

Глинтвейн алкогольный

320

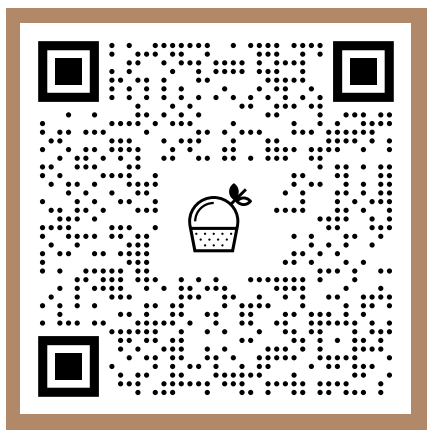
## ПИВО

500 мл

Коникс Дорогая Вишенка | Коникс Моя Дорогая Блондинка

*Konix Kriek Cherie Cherry | Konix Blanche Ma Cherie*

300



QR МЕНЮ С ФОТОГРАФИЯМИ

# ЗАВТРАКИ

с 9:00 до 15:00

## ИГРИСТЫЕ ВИНА

Начните  
день с бокала  
игристого

Кава Мирамэ Брют	150 мл/750 мл	230/1100
Вальдо Ориджине Брют	150 мл/750 мл	280/1300

## ЯЙЦО

**Большой французский завтрак** 480 г 790  
*(Хрустящий круассан с форелью слабой соли и яйцами пашот. К завтраку подаем йогурт с чиа, свежие ягоды, свежий бриош и джемы из хурмы и инжира)*

**Глазунья из перепелиных яиц с томатами и спаржей, запечённой под пармезаном** 180 г 420

**Глазунья из 3-х яиц с куриными колбасками и томатным соусом** 280 г 350

**Глазунья / скрэмбл из 3-х яиц с хрустящей чиабаттой и чатни из томатов** 220 г 230

**Шакшука с тофу, бататом и брускеттой с грибным тофу** 400 г 450

**Бенедикт со шпинатом, гуакамоле и томатным чатни** 320 г 450

**Бенедикт с тунцом, авокадо и спаржей** 260 г 470

**Бенедикт с ветчиной и томатами** 300 г 420

**Бенедикт с тигровыми креветками и соусом Том Ям** 230 г 450

*Бенедикты можно сделать на вафле из корня сельдерея \хрустящей бриоши*

**Омлет на кокосовом молоке с креветками и шпинатом** 280 г 490

**Омлет «Четыре Сыра» с рукколой и томатами** 290 г 430

**Киноа с трюфелем, пармезаном, яйцом пашот, с жареным авокадо и брокколи** 300 г 420

## СЫРНИКИ/ЙОГУРТ

✓ Сырники из шелковистого тофу с кокосовой сгущенкой <i>wow</i>	240 г	470
Сырники классические со сметаной	190 г	320
Сырники с начинкой из белого шоколада и маракуйи	210 г	370
Сырники с ягодами, ежевичным джемом и сметаной	280 г	450
<i>wow</i> ✓ Соевый йогурт с семенами чиа, гранолой и свежей клубникой	240 г	390

## ПАНКЕЙКИ

Протеиновые панкейки с соусом из белого шоколада и голубой матчи	240 г	450
Протеиновые панкейки с соусом из белого шоколада и маракуйи	230 г	470

## ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ/ КРУАССАНЫ

Горячие бутерброды с креветками, томатами черри и пармезаном <i>2 шт</i>	170 г	350
Горячие бутерброды с ветчиной, томатами и сыром <i>2 шт</i>	160 г	290
Классический круассан	75 г	90
Круассан с ветчиной, томатами и рукколой	175 г	270
Круассан с форелью слабой соли и сливочным сыром	170 г	350
<i>с яйцом пашот вкуснее</i>		+50

## СЛАДКИЕ КРУАССАНЫ

*только по выходным*

Малина-ваниль	230 г	290
Маракуйя	190 г	290
Хурма-пекан	115 г	290

*Выпекаем  
в нашей пекарне*

## КАШИ

✓ Рисовая каша на кокосовом молоке с ганашем из белого шоколада и манго	300 г	320
✓ Овсяная каша на овсяном молоке с бананами, черносливом и тыквенными семечками	330 г	290
Гречотто с грибами, пармезаном и яйцом пашот	260 г	350

## ✓ ПОЛЕЗНЫЕ СМУЗИ В СТАКАНАХ

Смузи протеиновый с инжиром, хурмой, кокосом и черникой	350 г	320
Смузи протеиновый с инжиром, малиной и какао	350 г	320
Смузи из хурмы, манго и чиа	350 г	350
Смузи с арахисовой пастой на банановом молоке	310 г	350

## ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА

### БЕЗ САХАРА

Ананас-фундук-бобы тонка | Финики-клюква-кешью | Вишня-грецкий орех | Киви-кокос | Пекан-банан-каштановый мёд

100г 290

*Подаются с молоком, натуральным йогуртом, растительным йогуртом/молоком*

### ТОПИННГИ К ЗАВТРАКАМ:

Яйцо куриное   пашот	50 г	50
Томаты черри	30 г	70
Куриные колбаски 2 шт		120
Форель   тунец слабой соли	30 г	170
Пармезан   моцарелла   чеддер	30 г	90
Ветчина	30 г	120
Джем хурма   инжир   малина   солёная карамель   кокосовая сгущёнка	40 г	50
Каштановый мёд	30 г	90
Авокадо	30 г	120

## КЛАССИКА

Эспрессо	30 мл	90
Американо	150 мл	170
Капучино	80 мл/250 мл	220/270
Латте	250 мл	250
Флэт уайт	180 мл	250
Харио	220 мл	190

## АВТОРСКИЙ

Капучино Gold	180 мл	890
Ванильный раф	350 мл	290
Лимонный латте	350 мл	290
Латте с солёной карамелью	350 мл	290
Раф Апельсин-белый шоколад	350 мл	350
Клубничный йогурт Латте	350 мл	290
Раф Пряная Крошка	350 мл	320
Кофе-пунш	300 мл	250
Латте черничные ночи	350 мл	290
Французский какао	350 мл	290



Все сиропы варим сами



Используем натуральную ваниль

## НЕ КОФЕ

Матча латте с белым шоколадом	350 мл	320
Матча латте	350 мл	290
Голубая матча латте	350 мл	290
Розовая матча латте	350 мл	290
Какао	350 мл	270
Какао с шаром из бельгийского шоколада и маршмеллоу	350 мл	320
Растительное молоко		+70

Wow

соевое, миндальное, банановое, кокосовое

## ЧАЙ

подается в чайнике 500 мл

Чёрный   Зелёный	270
Пуэр   Те Гуаньинь   Фруктовый сбор	290

## ТРАВЯНОЙ СБОР

Ройбуш с клубникой   Иван – чай	270
Мята – лаванда – чабрец   Ромашка – розмарин – шалфей   Мята – роза – фенхель   Ежевика – мелиса – василёк	290

## АВТОРСКИЕ ЧАЙНЫЕ КОМПОЗИЦИИ

Чай с облепихой, лимоном, имбирём на травах   Чай Массала   Пуэр малина - апельсин   Чай Анчан с личи	320
Чай тропический   Алтайский вишнёвый чай	350

Wow

## ФРЕШИ

Апельсиновый   Грейпфрутовый   Яблочный	200 мл	250
---	--------	-----

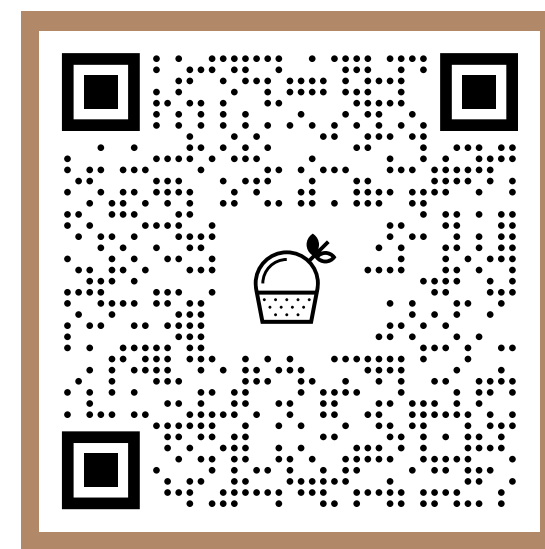
## СОК

Franz Josef Rauch	200 мл	170
в ассортименте		

## МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА

Surgiva с газом   без газа	250 мл/750 мл	220/290
----------------------------	---------------	---------

Бренд шеф-повар: АРТЕМ ФИЛИПП  
Бренд шеф-кондитер: КИРИЛЛ АБАКШЕВ  
Бренд шеф-бариста: ИВАН ВИДИЩЕВ



QR меню с фотографиями

## САЛАТЫ

Салат Цезарь с курицей\креветками с соусом на основе тофу, анчоусов и каперсов	170 г	390/470
Салат Нисуаз с тунцом слабой соли	250 г	490
Салат с индейкой, свежей спаржей и трюфельным кремом	150 г	470
✓ Большой зеленый салат с брокколи, ореховым соусом и копчёным миндалём с креветками\слабосолёным тунцом вкуснее	200 г	420 +170
🌶️ Теплый салат с говядиной, овощами и бобами эдамаме	150 г	470

## ЗАКУСКИ

🌶️ Поке с тунцом	290 г	450
Поке с форелью	240 г	470
🌶️ Хрустящие баклажаны с говядиной и томатами в кисло-сладком соусе	200 г	490
Брускетта с форелью, сливочным кремом и чатни из томатов	175 г	390
Паштет из куриной печени с соусом из инжира, пеканом и хрустящей чабаттой	230 г	350
Оладьи из цуккини и картофеля с форелью слабой соли и яйцом пашот	320 г	490

## ОТКРЫТЫЕ РОЛЛЫ

Ролл с тунцом и тобико	110 г	350
Ролл с крабом	110 г	490
Ролл с форелью и авокадо	110 г	350

## АВОКАДО

✓ Салат с томатами и жареным авокадо	210 г	470
✓ Киноа боул с тофу и авокадо	300 г	420
Аво-тост с яйцом пашот, шпинатом и трюфельным маслом	210 г	430
Брускетта с крабом, авокадо и соусом Айоли	170 г	550
Половина авокадо с тигровыми креветками и икрой тобико	180 г	490

## ПОЛЕЗНЫЙ СТРИТ-ФУД

🌶️ Бао бургер с говядиной, японским омлетом и соусом Шичими	250 г	350
Бао бургер с хрустящим цыплёнком, овощами и соусом Терияки	140 г	320
Бао с форелью и соусом Ким Чи Майо	110 г	320
Бао с жареным тунцом	150 г	320
🌶️ Бао с креветками и соусом Васаби	110 г	290
Бао с тофу и свежими овощами	140 г	270
Шаверма с индейкой, кешью и кукурузным соусом	180 г	350
Шаверма с говядиной, вешенками и соусом Чипотли	200 г	390
Шаверма с тигровыми креветками, ледяным грибом и соусом Татаки	210 г	390
✓ <i>WOW</i> Вегетарианский бургер с растительным мясом <i>на выбор: в листьях салата или на луковой булочке</i>	300 г	790



Веган



Без глютена



Острое блюдо

## СУПЫ

✓ Тыквенный крем-суп \ с тигровыми креветками	350/390 г	250/390
🌶️ Том ям с морепродуктами \ с кокосовым молоком	480/530 г	450/490
Куриный суп с пастой орзо и зелёными овощами	350 г	320
✓ Пряный крем-суп из запеченных томатов \ с крабом	300/320 г	290/450

## ПАСТА

🌶️ Безглютеновая паста на кокосовом молоке с индейкой, брокколи и песто	350 г	490
🌶️ ✓ Безглютеновая паста Болоньезе с растительным мясом	310 г	520
Паста с морепродуктами	300 г	590
Паста с цыплёнком, грибами и пармезаном	300 г	450
Гречневая лапша с тигровыми креветками в устричном соусе	330 г	430
✓ Паста орзо с зелёными овощами и песто из рукколы	200 г	390

## РЫБА И МЯСО

Тальята из тунца с овощным соте и соусом из кокосового тофу	230 г	690
Котлетки из щуки и креветки с овощами и соусом Биск	280 г	470
Голень индейки с микс-салатом и киноа	440 г	490
✓ Ризотто с грибами и трюфельным кремом	270 г	490
Филе сибаса с пюре из батата и соусом Хондаши	200 г	550
Бефстроганов из говядины с пюре из батата	300 г	650