



QR МЕНЮ С ФОТОГРАФИЯМИ

# ЗАВТРАКИ

с 9:00 до 15:00

## ИГРИСТЫЕ ВИНА

Начните  
день с бокала  
игристого

Кава Мирамэ Брют	150 мл/750 мл	230/1100
Вальдо Ориджине Брют	150 мл/750 мл	280/1300

## ЯЙЦО

**Большой французский завтрак** 480 г 790  
*(Хрустящий круассан с форелью слабой соли и яйцами пашот. К завтраку подаем йогурт с чиа, свежие ягоды, свежий бриош и джемы из хурмы и инжира)*

**Глазунья из перепелиных яиц с томатами и спаржей, запечённой под пармезаном** 180 г 420

**Глазунья из 3-х яиц с куриными колбасками и томатным соусом** 280 г 350

**Глазунья / скрэмбл из 3-х яиц с хрустящей чиабаттой и чатни из томатов** 220 г 230

**Шакшука с тофу, бататом и брускеттой с грибным тофу** 400 г 450

**Бенедикт со шпинатом, гуакамоле и томатным чатни** 320 г 450

**Бенедикт с тунцом, авокадо и спаржей** 260 г 470

**Бенедикт с ветчиной и томатами** 300 г 420

**Бенедикт с тигровыми креветками и соусом Том Ям** 230 г 450

*Бенедикты можно сделать на вафле из корня сельдерея \хрустящей бриоши*

**Омлет на кокосовом молоке с креветками и шпинатом** 280 г 490

**Омлет «Четыре Сыра» с рукколой и томатами** 290 г 430

**Киноа с трюфелем, пармезаном, яйцом пашот, с жареным авокадо и брокколи** 300 г 420

## СЫРНИКИ/ЙОГУРТ

✓ Сырники из шелковистого тофу с кокосовой сгущенкой <i>wow</i>	240 г	470
Сырники классические со сметаной	190 г	320
Сырники с начинкой из белого шоколада и маракуйи	210 г	370
Сырники с ягодами, ежевичным джемом и сметаной	280 г	450
<i>wow</i> ✓ Соевый йогурт с семенами чиа, гранолой и свежей клубникой	240 г	390

## ПАНКЕЙКИ

Протеиновые панкейки с соусом из белого шоколада и голубой матчи	240 г	450
Протеиновые панкейки с соусом из белого шоколада и маракуйи	230 г	470

## ГОРЯЧИЕ БУТЕРБРОДЫ/ КРУАССАНЫ

Горячие бутерброды с креветками, томатами черри и пармезаном <i>2 шт</i>	170 г	350
Горячие бутерброды с ветчиной, томатами и сыром <i>2 шт</i>	160 г	290
Классический круассан	75 г	90
Круассан с ветчиной, томатами и рукколой	175 г	270
Круассан с форелью слабой соли и сливочным сыром	170 г	350
<i>с яйцом пашот вкуснее</i>		+50

## СЛАДКИЕ КРУАССАНЫ

*только по выходным*

Малина-ваниль	230 г	290
Маракуйя	190 г	290
Хурма-пекан	115 г	290

*Выпекаем  
в нашей пекарне*

## КАШИ

✓ Рисовая каша на кокосовом молоке с ганашем из белого шоколада и манго	300 г	320
✓ Овсяная каша на овсяном молоке с бананами, черносливом и тыквенными семечками	330 г	290
Гречотто с грибами, пармезаном и яйцом пашот	260 г	350

## ✓ ПОЛЕЗНЫЕ СМУЗИ В СТАКАНАХ

Смузи протеиновый с инжиром, хурмой, кокосом и черникой	350 г	320
Смузи протеиновый с инжиром, малиной и какао	350 г	320
Смузи из хурмы, манго и чиа	350 г	350
Смузи с арахисовой пастой на банановом молоке	310 г	350

## ДОМАШНЯЯ ГРАНОЛА

### БЕЗ САХАРА

Ананас-фундук-бобы тонка | Финики-клюква-кешью | Вишня-грецкий орех | Киви-кокос | Пекан-банан-каштановый мёд

100г 290

Подаются с молоком, натуральным йогуртом, растительным йогуртом/молоком

### ТОПИННГИ К ЗАВТРАКАМ:

Яйцо куриное   пашот	50 г	50
Томаты черри	30 г	70
Куриные колбаски 2 шт		120
Форель   тунец слабой соли	30 г	170
Пармезан   моцарелла   чеддер	30 г	90
Ветчина	30 г	120
Джем хурма   инжир   малина   солёная карамель   кокосовая сгущёнка	40 г	50
Каштановый мёд	30 г	90
Авокадо	30 г	120