



ЗАВТРАКИ BREAKFAST

| | |
|---|-----|
| Смузи Боул с малиной и фисташкой 350 г | 390 |
| Смузи Боул с черникой и пеканом 320 г | 350 |
| Сэндвич с тунцом и кремчизом 280 г | 390 |
| Сэндвич с уткой маринованными вешенками и томатами 230 г | 370 |
| Сэндвич со страчателлой и песто из рукколы 250 г | 390 |
| Овсяная каша с маслом 300 г | 110 |
| Каша кукурузная с апельсиновыми цукатами и корицей 280 г | 190 |

| | |
|--|-----|
| Протеиновые блины с цыпленком и грибами 210 г | 290 |
| Протеиновые блины с лососем 190 г | 370 |
| Протеиновые блины со сметаной/джемом 180 г | 250 |
| Сырники со сметаной 190 г | 270 |
| Сырники со сметаной и джемом (малиновый / клубничный / карамель / изюм) 190/30 г | 290 |
| Омлет с тостом и чатни из томатов 260 г | 250 |
| Яйцо Бенедикт на вафле из корня сельдерея с Пармой и авокадо 280г | 350 |
| Яйцо Бенедикт на вафле из корня сельдерея с тунцом и спаржей 260 г | 390 |

ТОППИНГИ TOPPINGS

| | |
|--|-----|
| Яйцо куриное 45 г | 30 |
| Томаты 40 г Авокадо 20 г | 50 |
| Пармезан 20 г Камамбер 20 г | 70 |
| Тунец с/с 30 г Креветы 25 г Парма 20г Спаржа 20 г | 110 |
| Краб 30 г Брезаола 20г Лосось с/с 30 г | 190 |

| | |
|--|-----|
| Микс сухофруктов 30 г Соус карамель 30 г Банан с соленой карамелью 40 г Изюм 30 г | 30 |
| Джем клубничный 30 г | 50 |
| Микс орехов в карамеле 30 г Джем малиновый 30 г | 70 |
| Малина свежая 15 г Клубника свежая 20 г Голубика свежая 15 г | 110 |