



ЗАВТРАКИ BREAKFAST

Смузи Боул с малиной 350 г	350
Смузи Боул с ананасом 320 г	290
Смузи Боул с черникой 320 г	290
Гранола с йогуртом и джемом алоэ 150 г	210
Злаковый тост с лососем, сырным муссом и авокадо 250 г	350
Злаковый тост с томатами и моцареллой 140 г	290
Злаковый тост с тунцом и сливочным сыром 130 г	290
Сэндвич с тунцом 280 г	350
Сэндвич с уткой 230 г	350
Сэндвич со страчателлой 250 г	350
Каша гречневая 280 г	190
Каша овсяная 300 г	190
Каша кукурузная с цукатами из апельсина 280 г ...	190
Каша рисовая с кокосом 280 г	190
Каша пшенная с тыквой 280 г	190
Протеиновые блины с цыпленком и грибами 210 г	250
Протеиновые блины с лососем 190 г.....	350
Протеиновые блины со сметаной/джемом 180 г...	220

Сырники со сметаной 190 г250

Сырники со сметаной и джемом: 190/30 г290

малиновый

клубничный

вишневый

черничный

цукаты из апельсина

карамель

изюм

Яичница Глазунья 220 г190

Омлет 260 г250

Скрембл с чатни из томатов 280 г250

Яйцо Бенедикт на вафле
с Пармской ветчиной 280 г290

Яйцо Бенедикт на вафле
с тунцом и спаржей 260 г290

ТОПЛИНГИ TOPPINGS

Яйцо куриное 45 г30

Томаты 40 г | Авокадо 20 г50

Пармезан 20 г | Камамбер 20 г70

Тунец с/с 30 г | Лосось с/с 30 г | Креветки 25 г
Парма 20 г | Спаржа 20 г110

Краб 30 г | Брезаола 20г190

Микс сухофруктов 30 г | Банан с соленой
карамелью 40 г | Ананас 30 г | Соус карамель 30 г
Цукаты из апельсина 30 г | Изюм 30 г30

Джем клубничный 30 г | Джем черничный 30 г
Джем вишневый 30 г50

Микс орехов в карамеле 30 г | Манго 30 г | Соус
шоколадный 30 г | Джем малиновый 30 г70

Малина свежая 15 г | Клубника свежая 20 г
Голубика свежая 15 г110